

日本のファミリーレストラン

動画リンク：<https://youtu.be/x4cMLoCWs7o>

今回は「日本のファミリーレストラン」を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には「ふりがな」があります。
後半は少しだけ速く（＋20％）なり、漢字に「ふりがな」はありません。
学習にお役立てください。

■私のこと

私の名前は 山川ゆうです。日本に住んでいます。ごはんを食べることがとても好きです。

土曜日や日曜日には、よくファミリーレストランに行きます。私の家の近くには、ファミリーレストランが三つあります。どのお店も広くて、メニューがたくさんあります。ゆっくりすることができます。

私がはじめてファミリーレストランに行ったのは、小学一年生のときです。父と母と三人で行きました。そのとき、ハンバーグを食べました。やわらかくて、とてもおいしかったです。あのときのことは、今でもよくおぼえています。

今日は、日本のファミリーレストランについて、お話ししたいと思います。

■ファミリーレストランってどんなところ？

ファミリーレストランは、かぞくで行けるレストランです。日本では、「ファミレス」ともよばれます。

ファミレスのお店は広くて、テーブルやイスがたくさんあります。五人や六人でも、いっしょにすわれます。ベビーチェアもあるので、小さい子どもがいても安心です。

ファミレスのよいところは、メニューが多いことです。たとえば、カレー、ハンバーグ、パスタなどがあります。魚やごはんの料理（和食）もあります。スープやサラダ、スイーツもあります。子ども用のメニューもあります。

それに、ねだんが安いのもファミレスのポイントです。朝ごはんは500円くらいで食べられます。昼や夜でも1000円くらいで、おいしいごはんが食べられます。

このように、ファミレスはべんりで、楽しくて、行きやすいお店です。もし日本に来たら、ぜひファミレスに行ってみてください。

■人気のファミレスしょうかい

日本には、人気のファミリーレストランがいくつもあります。どのお店もちがったとくち
ようがあります。ここでは、六つのお店をしょうかいします。

① ガスト

ガストは、メニューがとても多いファミレスです。ハンバーグ、カレー、パスタ、サラダ、
スイーツなど、いろいろな料理があります。テーブルにタブレットがあり、自分で注文が
できます。お店は広くてしずかなので、勉強や読書をしている人もいます。

② サイゼリヤ

サイゼリヤは、イタリア料理のファミレスです。パスタやピザがとても安くて人気です。
学生や外国人のおきゃくさんも多いです。ワンコイン（500円）で、食べものと飲みも
のが楽しめることもあります。安くても、味はおいしいです。

③ デニーズ

デニーズは、朝ごはんのメニューが有名です。パン、たまご、こうちゃんなどがあり、朝だ
けのメニューもあります。お子さまランチやスイーツも人気があります。

④ ジョイフル

ジョイフルは、日本の西のほうにたくさんあるファミレスです。小さな町にもあって、地
元の人に人気です。メニューはシンプルで食べやすいです。

⑤ びっくりドンキー

びっくりドンキーは、ハンバーグのせんもん店です。大きなハンバーグが人気で、ソース
も自分でえらべます。

⑥ ココス

ココスは、スイーツが有名なファミレスです。パフェ、ケーキ、アイスなど、あまいもの
がたくさんあります。とくに、子どもや女の人に人気があります。

このように、日本のファミレスはいろいろなスタイルがあって、どこに行っても楽しめま
す。日本に来たときは、ぜひ、気になるファミレスに行ってみてください。

■さまざまなメニュー

ファミリーレストランのよいところは、メニューがとても多いことです。子どもも大人も、
好きな食べものがきっと見つかります。

ハンバーグ

ハンバーグは、ひき肉をまるくしてやいた料理です。あつくてやわらかくて、おいしいです。たいていはごはんといっしょに注文します。お店によって、ソースの味がちがいます。日本でとても人気のある料理です。

カレー

日本のカレーは、少しあまくて、とろとろしています。ごはんの上にカレーをかけて食べます。お肉ややさいも入っていて、おなかいっぱいになります。子どもにも大人にも人気です。

パスタ

パスタは、長いめんの洋食です。トマトソース、クリームソース、ミートソースなど、いろいろな味があります。

ラーメン

ファミレスによっては、ラーメンもあります。ラーメンは、スープに入っためんの料理です。しお、しょうゆ、みそなど、スープの味をえらぶことができます。

和食

ファミレスでは、和食（日本の料理）も楽しめます。魚とごはん、みそしるなどがセットになったメニューがあります。お年よりや、外国から来た人にも人気です。日本の味をきがるにためせます。

スイーツ

ファミレスには、スイーツもたくさんあります。ケーキ、アイス、パフェなどが人気です。パフェは、ガラスのカップにアイスやくだものが入った、見た目もかわいいデザートです。

子どもメニュー

子ども向けのメニューもあります。人気なのは「お子さまランチ」です。ハンバーグ、ポテト、ゼリーなどが一つのおさらののって、見た目も楽しいです。おもちゃがついてくるともあります。

また、ファミリーレストランには、きせつごとに変わるメニューもあります。たとえば、春はさくらのスイーツ、夏はひんやりしためんるい、秋はきのこの料理、冬はあたたかいグラタンなど、そのときのきせつにあった料理が楽しめます。

日が変わりランチも人気です。毎日ちがうメニューが出るので、いつ行ってもあきません。お昼の時間にだけあるおとくなセットです。

さらに、一品料理やおつまみもあります。ちょっとだけ食べたいときや、飲みものといっしょに楽しみたいときにぴったりです。

そして、日本のファミレスでは、おさけを出すお店も多いです。ビールやワインなどがあり、仕事帰りに一人でのんだり、友だちと話しながらゆっくりすごすこともできます。

■ドリンクバーの楽しみ

日本のファミリーレストランには、「ドリンクバー」というサービスがあります。ほとんどのお店にあります。

ドリンクバーは、お店の中にある自動のきかいを使います。コップをとって、ボタンをおすと、飲みものが出てきます。どの飲みものを何回飲んでも、ねだんは同じです。

子どもには、オレンジジュース、ぶどうジュース、りんごジュースなどのジュースが人気です。

大人には、コーヒーやこーちゃが人気です。あたたかい飲みものも、つめたい飲みものもあります。ミルクやさとうを入れて、自分の好きな味にすることもできます。

お店によっては、スープもドリンクバーに入っています。たとえば、コーンスープやわかめスープがあります。

ドリンクバーは、お店で長くゆっくりすごしたい人に人気です。料理のあとに、スイーツとコーヒーをいっしょに楽しむ人もいます。たくさん話したいときや、のんびりしたいときにぴったりです。

ドリンクバーは、料理やデザートにプラスして注文する場合があります。だいたい100円から300円くらいです。安いねだんで、いろいろな飲みものが楽しめます。

はじめての人でも、使いかたはとてかんたんです。コップをとって、ボタンをおすだけ。お店の人にたのまなくても、自分でできるのがべんりです。

ちなみに、水は無料で飲むことができます。ほとんどのファミレスでは、ドリンクバーのコーナーに水のサーバーがあります。お客さんは、自分でコップに水をついで飲むことができます。お店の人に言わなくても大丈夫なので、きがるに使えてべんりです。

■注文のしかた

日本のファミリーレストランでは、注文がとてかんたんです。だれでもすぐにできます。お店によってちがいますが、今はタブレットを使うお店が多いです。

タブレットは、小さいテレビのようなかたちのどうぐです。テーブルの上においてあります。タブレットの画面には、料理の写真、名前、ねだんが出てきます。

タブレットは、小さいテレビのようなかたちのどうぐです。テーブルの上においてあります。タブレットの画面には、料理の写真、名前、ねだんが出てきます。

食べたいものをタッチしてえらびます。そして「けってい」のボタンをおすと、注文ができます。

写真があるので、漢字が読めなくても大丈夫です。メニューをめくるひつようもなく、ひと目で見られます。

また、タブレットの言葉は、英語、中国語、韓国語などに切りかえができることが多いです。外国の人にもやさしいです。

タブレットがないお店では、ふつうのメニューを見て、店の人をよんで注文します。メニューには写真がついていることが多いので、ことばがわからなくても安心です。ゆびをさして注文することもできます。

このように、日本のファミレスでは、注文のしかたもべんりで、わかりやすくなっています。日本語がわからなくても、こまらないように工夫されています。

■お金のほらい方

ファミリーレストランで食事をしたあとは、お金をはらいます。日本のファミレスでは、テーブルでお金をはらうことはほとんどありません。たいていは、お店の出口にあるレジでお金をはらいます。

テーブルには、「レシート」があります。レシートは、注文のねだんが書いてある紙です。そのレシートをもってレジに行きます。レジの人にレシートをわたすと、ねだんを教えてください。あらかじめレシートを見て、お金のじゅんぴをしておくともスムーズです。お金のほらい方には、いくつかの方法があります。

げんきん

日本円のおさつやこぜにをつかいます。レジの人に現金をわたすと、おつりがもらえます。

クレジットカード

レジでカードをわたすだけでOKです。ときどき、サインやあんしょうばんごうがひつようなこともあります。

でんし 電子マネー

たとえば、SuicaやPASMOなどの交通カードが使えます。カードをきかいにタッチするだけで、かんたんにしはらいができます。スマートフォンでしはらいできるお店もあります。

どの^{かた}はらい^{なまえ}方ができるかは、レジのまえにあるマーク^かを見るとわかります。使える^{つか}カードやアプリの名前^{なまえ}が書いてあります。

また、みんなでいっしょ^{いっしょ}に来たときでも、自分^{じぶん}が注文^{ちゅうもん}したぶん^{ぶん}だけはらうことができます。レジで「べつべつでおねがいします」と言うと、店の人^いが一人^{みせ}ずつのねだ^{ひと}んにわけてくれます。

このように、日本のファミレスでは、いろいろなお金^{かね}のはらい^{かた}方がえられます。日本語^{にほんご}が話^{はな}せなくても、しんぱい^{だいいしょうぶ}しなくて大丈夫です。

■べんりなサービスがいっぱい

日本のファミリーレストランには、料理^{りょうり}や飲みもの^のだけでなく、べんりなサービスがたくさんあります。はじめての人^{ひと}でも、使いやすくて、楽しく^{たの}くさせるように工夫^{くふう}されています。まず、ファミレスは夜^{よる}おそくまであいているお店^{みせ}が多いです。朝^{あさ}早くから夜^{よる}おそくまであいているので、仕事^{しごと}のあとや、勉強^{べんきょう}のあとにちょっと休^{やす}みたいときにも使^{つか}えて、とてもべんりです。

つぎに、Wi-Fi^{みせ}がつかえるお店^{みせ}があります。Wi-Fi^{みせ}があると、インターネットを使う^{つか}ことができます。スマートフォンで地図^{ちず}を見たり、けんさく^{ちず}をしたりするときにべんりです。旅^{たび}のあいだ、ネットがひつような人^{ひと}にもおすすめです。

また、モーニングサービス^{みせ}があるお店^{みせ}もあります。これは、朝^{あさ}だけのとくべつなセットメニュー^{あさ}です。パンとたまご、サラダ、コーヒーなどがついて、安^{やす}いねだ^{やす}んで食^たべられます。朝^{あさ}ごはんをゆっくり食^たべたい人^{ひと}にぴったりです。

ファミレスには、子どもにもやさしいサービス^こがあります。たとえば、子ども^こ用のイスやスプーン、フォーク^きがあります。お子さまランチ^{あんしん}には、おもちゃがつくこともあります。かぞくで来ても安心^{あんしん}です。トイレもきれいで広いお店^{ひろ}が多いです。子どもといっしょでも、安心^{あんしん}してすごせます。

さらに、持ち帰り^もができるメニュー^{かえ}があるお店^{みせ}もあります。お店^{みせ}で食^たべずに家^{いえ}で食^たべたいときにべんりです。また、デリバリー^{みせ}をしているお店^{みせ}もあり、家^{いえ}やホテルにとどけてもらうこともできます。

このように、日本のファミレスには、食^たべること以外^{いがい}のサービスもたくさんあります。食^{しょ}事^{くじ}だけでなく、ゆっくりと楽しい時間^{たの}をすごせるのが、ファミレスのよさです。

■ファミレスをもっと楽しむコツ

ファミリーレストランは、ただ食べるだけでなく、いろいろな楽しみ方があります。

まず、一人でも行くことができます。テーブルは広いですが、一人で来ている人もたくさんいます。まわりを気にしないで、ゆっくりすごすことができます。本を読んだり、しゅくだいをしたりする人もいます。

もちろん、グループで行くのも楽しいです。かぞくや友だちといっしょに、料理をわけて食べたり、スイーツをシェアしたりするのもていばんです。メニューが多いので、みんなが好きなものをえらべます。日本の料理をためしてみたい人にも、ファミレスはおすすめです。和食のセットメニューや魚の料理など、日本の味が楽しめます。

また、たくさん食べられない人には、小さいサイズのメニューもあります。たとえば、ごはんを少なめにしたり、ハーフサイズのパスタをえらぶこともできます。おなかのすきぐあいに合わせてえらべるのは、とてもべんりです。

スイーツだけを食へに行くこともできます。とくに、午後のカフェタイムや、夜ごはんのあとに、パフェやケーキを食へに来る人も多いです。

このように、ファミレスはどんな人にも使いやすく、楽しい場所です。日本に来たときは、自分に合ったすごし方で、ファミレスを楽しんでみてください。

「日本のファミリーレストラン」はいかがでしたか。
コメント欄から感想をみんなに教えてください。
それでは、また別の動画でお会いしましょう。



Easy Japanese listening SUSHI

