

はじめての日本旅行

動画リンク：<https://youtu.be/7ehNxsPnZlc>

今回は「はじめての日本旅行」を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には"ふりがな"があります。
後半は少しだけ速く(+20%)なり、漢字に"ふりがな"はありません。
学習にお役立てください。

■私のこと

私の名前は佐藤たかひろです。こんど、友人のマイクがはじめて日本に旅行に来ます。日本のことを本やテレビで見て、ずっと行きたいと思っています。日本には、おいしい食べ物や、おもしろい文化がたくさんあります。私は、それらをマイクに紹介できることを、とても楽しみにしています。

マイクは、日本では、いろいろなまちに行きたいと言っています。とくに、東京と京都に行ってみたいそうです。東京は、大きくてにぎやかなまちです。京都には、ふるいお寺や神社があります。日本のれきしをかんじられるまちです。

日本の食べ物楽しみにしてくれています。すしやラーメン、他にもたこやきやてんぷらが気になっているそうです。日本のコンビニにもいろいろな食べ物があるので、あんなにすてきです。

マイクは日本語はまだ上手ではありません。ただ、かんたんな日本語をおぼえたそうなので、お店での店員さんとの会話もサポートしてあげたいと思っています。日本のマナーやルールもしっかり教えてあげたいと思います。

これから日本にはじめて旅行する人に向けたアドバイスをします。これから日本にくるよりのある人はぜひ参考にしてください。

■日本へ行くじゅんび

日本へ行く前に、じゅんびをしましょう。しっかりじゅんびをすれば、旅がもっと楽しくなります。

日本には4つのきせつがあります。春は、さくらの花がきれいです。夏は、まつりがたくさんあります。秋は、もみじが赤くなって、すてきです。冬は、雪がふるところが多くなります。どのきせつも楽しいです。自分が行きたい場所とあわせて、いいじきをえらびましょう。

日本へ旅行する人は、パスポートをもっていなければなりません。ビザがいるかどうかは、国によってちがうので、日本のたいしかんなどでしらべましょう。

ひこうきのチケットは、早く買うほうが安いことが多いです。日本へ行く日は、よく考えてきめましょう。また、旅行ほけんも大事です。病気になったり、けがをしたりしたとき、ほけんがあると安心です。

とまる場所のかくほもひつようです。日本には、ホテルやゲストハウスがあります。ホテルは、広くてべんりです。ゲストハウスは、ねだんが安く、ほかの旅行の人と話すことができます。また、カプセルホテルという小さいへやのホテルもあります。ねだんが安いので、人気があります。自分にあった場所をえらびましょう。

日本へ行くまえに、きせつをえらび、ビザやパスポートをかくにんしましょう。ひこうきのチケットを買って、ほけんにも入ると安心です。とまる場所も、早めにきめておきましょう。しっかりじゅんびをすれば、日本での旅がもっと楽しくなります！

■はじめての人におすすめのまち

東京は、日本で一番大きいまちです。たくさんの人がいて、高いビルやお店がならんでいます。にぎやかなまちが好きな人におすすめです。

たとえば、「しぶやスクランブルこうさてん」や「東京スカイツリー」、「あさくさのせんそうじ」などが人気の場所です。ショッピングが好きな人は「はらじゅく」や「しんじゅく」も楽しいです。

京都は、古いお寺やじんじゃがたくさんあるまちです。日本のれきしをかんじることができます。「きんかくじ（金色のお寺）」や「ふしみいなりたいしゃ（赤いとりいがたくさんあるじんじゃ）」がとくに人気です。まちを歩くと、ゆかたや着物をきている人も見られます。

大阪は、おいしい食べものが多いまちです。たこやきやおこのみやきが人気です。「どうとんぼり」というところでは、ネオンがきれいで、グリコのかんばんの前で写真をとる人がたくさんいます。「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」も人気のテーマパークです。

北海道は、さむいけれど自然がとてもきれいです。冬は、雪がたくさんふります。「さっぽろ雪まつり」では、大きな雪のちょうこくを見ることができます。夏は、「ふらの」や「びえい」のラベンダー畑がとてもきれいです。食べものでは、かにやラーメン、ソフトクリームも人気です。

沖縄は、あたたかくて、海がとてもきれいな場所です。「ちゅらうみすいぞくかん」では、大きなジンベイザメが見られます。海でおよいだり、シュノーケリングをしたりして楽しめます。沖縄の料理（たとえばゴーヤチャンプルー）もとてもユニークでおいしいです。

■日本のこうつうきかんをマスターしよう

日本でたくさんの場所へ行くために、電車やバスをつかいましょう。でも、日本のこうつうルールは、ほかの国とちがうこともあります。しっかりまなびましょう。

日本では、電車がとてもべんりです。まちの中では「ちかてつ」があり、ちかくのまちへ行くときは「JR」やほかの電車をつかいます。

電車にのるときは、「きっぷ」を買うか、「Suica」や「PASMO」というカードをつかいます。カードは、かいさつぐちでタッチすると、そのままのれます。バスにのるときも、カードをタッチするか、お金をいれます。電車やバスをまつときは、ならんでまつのがルールです。

SuicaやPASMOは、電車やバスにのるときにつかうカードです。このカードがあると、きっぷを買わなくても、かいさつぐちでタッチするだけでのれます。コンビニやお店でおかいものをするときにもつかえます。SuicaやPASMOは、えきのきっぷ売りばで買えます。お金がなくなったら、えきのきかいでお金を入れて、またつかうことができます（これを「チャージ」といいます）。

しんかんせんは、とてもはやい乗り物です。東京から京都まで、3時間くらいで行けます。しんかんせんにのるときは、駅でチケットを買うか、スマートフォンでよやくできます。チケットをもって、電車にのりましょう。

日本のタクシーは、まちの中でよぶことができます。ドアは自動で開きます。お金は、げんきんか、カードではらえます。でも、タクシーは、バスや電車よりねだんが高いです。

日本では、電車の中で大きな声で話してはいけませんし、スマートフォンでの電話もしてはいけません。しずかにすわりましょう。また、たくさん人がいるときは、リュックをせなかにかけず、前にかけるとまわりの人のじゃまになりません。

■日本のかんこう名所と特別なスポット

日本には、たくさんのかんこう名所があります。にぎやかなまちや、しずかでうつくしいお寺、大きな山など、いろいろな場所があります。自分のすきな場所をさがして、旅を楽しみましょう。

「白川郷」
岐阜県にある小さなむらです。冬になると、雪がたくさんふって、かやぶきやねの家がとてもきれいです。世界いさんにもなっています。日本のむかしのくらしが見られます。

「^{かみこうち}上高地」
長野県^{ながの けん}にある、しぜんがうつくしい山^{やま}の中^{なか}です。水^{みず}がとてもきれいで、空気^{くうき}もすんでいま
す。ハイキングがすきな人^{ひと}におすすめです。

「^{なおしま}直島」
香川県^{かがわ けん}にある、小さな島^{しま}です。海^{うみ}とアート^{たの}がいっしょに楽しめる場所^{ばしょ}です。島^{しま}の中^{なか}には、
びじゅつかんや、大きなかぼちゃ^{おお}のオブジェ^{おふじえ}があります。写真^{しゃしん}をとる人^{ひと}がたくさんいます。

「^{たかやま}高山」
岐阜県^{ぎふ けん}の山^{やま}のまちです。古いまちなみ^{ふる}がのこっていて、日本^{にほん}のむかし^{みせ}のたてものや、お店
があります。「さるぼぼ」という人形^{にんぎょう}がゆうめい^{めい}です。

「^{かわごえ}川越」
東京^{とうきょう}からちかい、さいたま県^{けん}のまちです。「小江戸^{しょう えど}」とよばれていて、古いまち^{ふる}を歩きな
がら、おだんごや、せんべい^{ある}をたのしめます。

「^{おおうちやど}大内宿」
福島県^{ふくしま けん}にある、むかし^{みち}の道^{いえ}と家^{いえ}がのこっている場所^{ばしょ}です。雪^{ゆき}の日^ひは、まるで映画^{えいが}の世界^{せかい}の
ようです。「ねぎそば」が名物^{めいぶつ}です。おはし^{なが}のかわりに、長いねぎ^{なが}でそば^{そば}を食べ^たべます。

「^{じごくめぐり}じごくめぐり」
大分県^{おおいた けん}にある、温泉^{おんせん}のまちです。いろいろな色^{いろ}のあついおゆ^{おゆ}がわいていて、「じごく」と
よばれています。見てびっくり、食べてもおいしい、たまごやプリン^{プリン}もあります。
どれも、日本^{にほん}の中^{なか}でもちょっと特別^{とくべつ}で、おもしろいたいけん^{ばしょ}ができる場所^{ばしょ}です。

しぜんを楽しむ^{たの}みたい人^{ひと}も、アート^{アート}がすきな人^{ひと}も、むかし^{むかし}のまちがすきな人^{ひと}も、日本^{にほん}にはい
ろいろな楽しみ方^{たのしみかた}があります。自分^{じぶん}に合った場所^あを見つけて、すてきな旅^{たび}をしてみてください。

■日本^{にほん}で食べたいおいしい食べ物^たのもの

「すし」は生^{なま}の魚^{さかな}をごはん^{ごはん}にのせた食べ物^たです。お店^{みせ}で食べる^たのもよいですが、スーパー
やコンビニでも買^かえます。

「ラーメン」はあついスープとめん^{めん}の食べ物^たです。とんこつ、しょうゆ、しお、みそなど、
いろいろ^{いろいろ}な味^{あじ}があります。

「うどん」はふといめん^{めん}の食べ物^たです。あついスープで食べ^たたり、つめたいつゆにつけて
食べ^たたりします。

「たこやき」は大阪^{おおさか}の名物^{めいぶつ}で、まるい形^{かたち}の食べ物^たです。中^{なか}にたこ^{たこ}が入^{はい}っています。ソース
をかけて食べ^たべます。

「てんぷら」は魚^{さかな}ややさいをあぶら^{あぶら}であげた食べ物^たです。衣^{ころも}がサクサク^{サクサク}していてとてもお
いしいです。

これらの料理は、レストランだけでなく、しゃくどうやチェーン店などでも食べることができます。お金もあまりかからず、きがるに楽しめるお店が多いです。

外国では、一人で食事をしていると「さびしそう」と思われることもありますが、日本ではちがいます。日本では、一人でラーメンを食べたり、かいてんずしに行く人がたくさんいます。「一人の時間」も大切にすることが日本の文化です。

ですから、一人でお店に入ってもだいじょうぶです。むしろ、自分のペースで食べられるので、気が楽です。

ぜひ、日本の食べ物を自分のスタイルで楽しんでください！

■レストランでの注文のしかた

レストランに入ったら、「ひとりです」「ふたりです」などと伝え、店の人がせきにあんないしてくれます。お店によっては、入口にある「タッチパネル」でにんずうを入れることもあります。

せきについたら、メニューを見て、食べたいものをえらびます。店の人をよんで注文をするか、「タブレット」や「ボタン」で注文できるお店もあります。

ほとんどの日本のレストランでは、「水」はむりょうでもらえます。たいていのお店では、おかわりもむりょうです。

料理がとどいたら、ぜひおはしをつかって食べてみてください。使いすてのおはし（わりばし）は、木できていて、ふくろに入っています。半分にわってから使います。

食べおわったら、お金をはらいます。レジに行ったらうお店もあれば、席でお金をはらうお店もあります。どちらかは、店の人が教えてくれます。

日本ではチップはありません。食べたぶんのお金をはらえば大丈夫です。チップをわたそうとしても、ことわられることが多いです。

さいごに、「ごちそうさまでした」と言ってお店を出ると、ていねいでとてもいいんしょうです。

■日本らしいおみやげ

日本には、たくさんのおみやげがあります。どれも日本らしくて、かわいくて、もらった人がよろこびます。旅の思い出に、自分にも買ってみましょう。

日本には、いろいろな味のおかしがあります。おせんべいは、おこめでできた、うすくてパリパリの食べ物です。あまいおかしでは、「きんつば」や「ようかん」など、わがしが人気です。

まっちゃは、日本のお茶です。まっちゃをつかったチョコやクッキーも人気です。みどりいろで、とくべつなあじがします。

日本には、小さくてかわいいものがたくさんあります。おはし、てぬぐい、ふでばこ、コップなど、日本のもようやキャラクターがついていて、見ているだけでも楽しくなります。

日本のまちには、それぞれ特別なおみやげがあります。その場所でしか買えないものも多いので、旅の思い出にぴったりです。

「東京ばな奈」は、東京で人気のおみやげです。やわらかいケーキの中に、ばななのクリームが入っていて、やさしい味がします。東京でしか買えません。

「八つ橋」は、京都の有名なおかしです。あんこ（あまいまめのペースト）が、もちもちのかわに つつまれていて、やさしい味がします。

「白い恋人」は、北海道のおみやげです。さくさくのクッキーの間に、ホワイトチョコレートがはさんであります。

「もみじまんじゅう」は、広島のおかしです。もみじの形をしていて、中にあんこが入っています。

■これから日本を訪れるあなたへ

もうすぐマイクが日本に来ます。どこに行こうか、何を食べようか、いまから考えるだけでワクワクします。にぎやかなまちやうつくしいしぜん、おいしい食べものやにちじょうのふうけいまで、日本には心にのこるけしきがたくさんあります。

これからはじめて日本をおとずれるあなたに伝えたいことがあります。日本では、「ルールをまもること」や「まわりへのはいりょ」が大切にされていますが、かんぺきであるひつようはありません。大切なのは、旅を楽しもうという気持ちです。少しのゆうきが、新しい出会いや発見につながります。

一人で食事をする、道にまよってしまうこと、知らない文化にとまどうこと、すべてが旅の一部であり、かけがえのないけいけんとなるでしょう。

そして、日本の旅は「見る」だけでなく、「かんじる」ことでよりふかく心にのこります。人のやさしさ、しきのうつくしさ、空気のしずけさやにおいまで、ごかんすべてで日本を楽しんでください。

「はじめての日本旅行」はいかがでしたか。
コメント欄から感想をみんなに教えてください。
それでは、また別の動画でお会いしましょう。



Easy Japanese-listening-SUSHI