

わたしの好きな日本の食べ物

動画リンク: <https://youtu.be/y124IMGzFH4>

今回は「私の好きな日本の食べ物」を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には " ふりがな " があります。
後半は少しだけ速く (+ 20 %) なり、漢字に " ふりがな " はありません。
学習にお役立てください。

■私のこと

私の名前は田中ひろしです。東京に住んでいます。
私は、日本の食べ物がだいすきです。食べ物が好きになったきっかけは、学校のきゅうしょくでした。はじめてカレーライスを食べたとき、とてもおいしくて、おどろきました。その日から、いろいろな食べ物にきょうみを持つようになりました。

日本の食べ物は、味がやさしいです。しおからい物、あまい物、すっぱくてさっぱりした物など、いろいろな味があります。日本ではスーパーでしんせんな食材が手に入るのでおいしくて、おいしくて体にやさしい料理を作ることができます。どの食べ物も、使っている物がていねいで、見た目もきれいです。また、においもすてきです。あつあつのご飯のにおいや、やきたての魚のにおいは、気持ちをおたたくしてくれます。色や形も楽しめるので、食べる前からわくわくします。

日本の食べ物は、食べる人のことを考えて作られていると思います。だから、食べると、心も体も元気になります。

■おすしを食べた日

私は、はじめておすしを食べた日のことをよくおぼえています。その日は、かぞくといっしょに近くの店に行きました。まえにテレビで見たことはありましたが、食べるのはその日がはじめてでした。

すしは、小さなご飯の上に魚やたまごがのっていて、とてもきれいでした。まぐろは赤くてつやがあり、たまごは黄色くてあまかったです。私は、まぐろとたまごがとくに気に入りました。いなりずしも食べました。あまい「あげ」の中にすし飯が入っていて、やさしい味でした。「あげ」は、とうふをあぶらであげた食べ物です。日本の料理によく使われています。

すしを食べるとき、しょうゆを少しつけます。たくさんつけると味がつよくなりすぎるので、少しだけにしています。わさびは少しからかったですが、すしに合っていて、おいしいと感じました。

すしは見た目も味もすばらしくて、食べるのが楽しかったです。それから私は、すしが大好きになりました。

■ラーメンのスープをえらぶ楽しみ

ラーメンを食べるとき、スープをえらぶのが楽しみです。スープには、しお、みそ、しょうゆ、とんこつなどがあります。どれもちがう味がして、それぞれにいいところがあります。

しおは、あっさりしていて、やさしい味です。みそは、こくがあって、あたたかい気もちになります。しょうゆは、なつかしいような、なじみのある味です。とんこつは、白くてこってりしていて、食べごたえがあります。

私は、みそスープが一番好きです。中ぐらいの太さのめんとよく合います。めんは、かたすぎず、やわらかすぎず、ちょうどよいかたさが好きです。トッピングも楽しみの一つです。ねぎをのせると、色がきれいで、味もあいます。たまごは、中がトロっとしていて、おいしいです。のりはスープをすって、しょっぱい味が広がります。

ラーメンは、スープやめん、トッピングのくみあわせをかえると、何回食べてもあきません。

■カレーライスはどこで食べられる？

カレーライスは、私の好きな食べ物の一つです。家で食べることもありますし、学校のきゅうしょくでもよく出ます。あつあつのカレーを食べると、気持ちがあつちます。

うちでは、夜ご飯にカレーを作ることが多いです。お母さんのカレーは、少しあまくて食べやすいです。学校のカレーは、少しからいですが、やさしい肉がたくさん入っていて、おいしいです。

カレーにチーズをのせると、味がまろやかになります。チーズがとけて、ご飯とよく合います。からあげをのせると、カリカリしたしょっかんカレーのルーがいっしょになって、またちがうおいしさになります。

カレーの味には、あまいものとからいものがあります。私は、あまさとからさのバランスがよいカレーが好きです。カレーライスは、いろいろな食べ方ができるので、何回食べてもあきません。

■おまつりで食べたたこやきとおこのみやき

おまつりに行くと、たこやきやおこのみやきを食べるのが楽しみです。にぎやかな音やにおいの中で食べると、もっとおいしく感じます。

たこやきは、外がカリカリしていて、中はとろとろです。はしで持つと、中がやわらかくて、すぐにとけてしまいそうです。中に入っているたこは、小さくてもかたくて、食べごたえがあります。

おこのみやきは、中にキャベツがたくさん入っていて、やさしいあまさがあります。上には、肉やかつおぶし、ソースがのっています。ソースのにおいがとてもよくて、おなかがすいてきます。

前に、家でおこのみやきを作ったことがあります。うまくなるらなかったけれど、かぞくといっしょに作って食べた時間は、とても楽しかったです。

たこやきもおこのみやきも、できたてを食べると、とてもあついで、さましながら食べます。その時間もふくめて、思い出になります。

■あまいものもすき

わたしは、あまい食べ物もだいすきです。中でも、わがしがとてもすきです。わがしは、日本のあまいおかしのことです。見た目もきれいで、食べるとやさしい気持ちになります。

「だいふく」は、白くてやわらかいもちの中に「あんこ」が入っています。口の中でとけるようなもちもちのしょっかんがたまりません。

わがしによく使われている「あんこ」は、ゆでたまめにさとうをくわえて作ったあまいペーストです。なめらかだったり、つぶつぶがのこっていたり、いろいろなタイプがあります。あんこは、日本人にとってなじみのあるあまさです。

「どらやき」は、二まいのまるい生地であんこをはさんだおかしです。ふわふわしていて、しっとりした味です。

「みたらしだんご」は、まるいもちにあまじょっぱいたれがかかっています。やいたにおいがこうばしくて、食べる前からわくわくします。

これらのわがしは、コンビニやスーパーでもかんたんに買えます。学校の帰りに、おこづかいで一つ買うこともあります。

あまい食べ物は、つかれたときに食べると、心がやすらぎます。日本には、やさしい味のわがしがたくさんあって、どれもすてきです。

■日本の食べ物はどこで食べられる？

日本の食べ物は、いろいろな場所で食べられます。レストランでは、すしやラーメン、てんぷらなど、いろいろな料理を楽しむことができます。屋台では、たこやきやおこのみやき、やきそばなど、あつあつの食べ物が人気です。

コンビニでも、たくさんの日本の食べ物が売られています。おにぎりやべんとう、だんごなど、すぐに食べられる物がそろっています。スーパーには、家で作るための食べ物やざいりょうがあります。

日本に来たばかりの人でも、これらの場所は行きやすいです。メニューに写真があるお店も多いので、えらびやすくなっています。コンビニやスーパーは、朝から夜まであいていて、いつでも買いに行けます。

わたしは、よく家の近くのスーパーに行きます。そこには、すしやてんぷら、カレーなど、作ってある料理も売られていて、とてもべんりです。日本の食べ物は、いろいろな場所で楽しむことができ、いつでもおいしく食べられます。

■私のおすすめの食べ方

私には、自分なりのおすすめの食べ方があります。その食べ方になると、もっとおいしく感じます。

カレーライスを食べるときは、上にチーズやたまごをのせます。チーズはとけて、カレーのルーとよく合います。たまごは、やわらかくゆでたものをのせると、味がまろやかになります。

おこのみやきは、ソースをたくさんかけて食べます。ソースのあまさと肉の味がよく合います。かつおぶしや青のりを上かけると、においもよくなります。

食べ方を少ししかえるだけで、いつもの料理がもっとおいしくなります。自分に合った食べ方を見つけるのも、食べる楽しさの一つです。

■外国の人にも人気の日本の食べ物

日本の食べ物は、外国の人にもとても人気があります。すし、ラーメン、カレーライスなどは、外国でもよく食べられています。でも、日本で食べると、もっとおいしく感じます。すしは、作りたてを食べられるので、ご飯があたたく、魚も新しく、においも見た目もすばらしいです。

ラーメンは、スープやめん、トッピングがこまかくえらべて、自分のすきなくみあわせて楽しめます。お店によってちがう味があるので、いろいろなお店をまわって食べくらべるのも楽しいです。

カレーライスも、味やざいりょうにちがいがあって、やさしい味のものから、からいものまでえられます。日本では、チーズやからあげなど、いろいろなトッピングをのせて食べる人も多いです。日本の食べ物は、味だけでなく、見た目やにおい、食べ方にもこだわりがあります。だから、外国の人にも、食べると「また食べたい」と思うのだと思います。

■^{たの}楽しい^{おもいで}思い出

日本^{にほん}の食べ物^{たもの}には、楽しい思い出^{たの思い出}がたくさんあります。私は^{わたし}、かぞくやともだちといっしょに食べた^たときのことをよくおぼえています。

たとえば、家でカレーライス^{いえ}を食べた^た日^ひ、かぞくみんなでテーブル^たをかこんで、「おいしいね^い」と言いながら食べました。チーズ^たをのせたり、たまご^いをわったりして、みんなのカレー^たがちがっていて、おもしろかったです。

学校^{がっこう}では、きゅうしょくの時間^{じかん}にともだちと話し^{はな}ながら食べた^たことが思い出^{おも}です。カレーライス^ひやラーメン^{にんき}の日^ひはとくに人気^{にんき}があって、いつもよりたくさんおかわりする人^{ひと}もいました。

おまつりでたこやき^たを食べた^たとき、あつすぎて、わらいながら食べた^たこともわすれられません。ともだちとわらいながら食べると、もっとおいしく感じ^{かん}ました。

日本^{にほん}の食べ物^{たもの}は、味^{あじ}だけでなく、人^{ひと}と人^{ひと}をつなげてくれる力^{ちから}があると思います。いっしょに食べる^たことで、心^{こころ}もあたたかくなります。

「私の^{わたし}好きな日本^{にほん}の食べ物^{たもの}」はいかがでしたか。
コメント欄^{らん}から感想^{かんそう}をみんなに教え^{おし}てください。
それでは、また別の動画^{べつ どうが}でお会い^あしましょう。



Easy Japanese-listening-SUSHI