

わたし にほん た もの 私のすきな日本の食べ物

動画リンク: <https://youtu.be/y124IMGzFH4>

こんかい わたし にほん た もの まな にほんご べんきょう
今日は「私のすきな日本の食べ物」を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しうっくりのスピードで、漢字には"ふりがな"があります。
こうはん すこ はや かんじ
後半は少しだけ速く (+20%) なり、漢字に"ふりがな"はありません。
がくしゅう やくだ
学習にお役立てください。

■私のこと

わたし なまえ たなか とうきょう す
私の名前は田中ひろしです。東京に住んでいます。
わたし にほん た もの た もの
私は、日本の食べ物が大好きです。食べ物が好きになったきっかけは、学校
のきゅうしょくでした。はじめてカレーライスを食べたとき、とてもおいしくて、おどろきました。その日から、いろいろな食べ物にきょうみを持つようになりました。

にほん た もの あじ もの もの
日本の食べ物は、味がやさしいです。しおからい物、あまい物、すっぱくてさ
っぱりした物など、いろいろな味があります。日本ではスーパーでしんせんな
食材が手に入るでおいしくて、おいしくて体にやさしい料理を作ることができます。
どの食べ物も、使っている物がていねいで、見た目もきれいで。
また、においもすてきです。あつあつのご飯のにおいや、やきたての魚のにお
いは、気もちをあたたかくしてくれます。色や形も楽しめるので、食べる前か
らわくわくします。

にほん た もの た ひと かんが つく おも
日本の食べ物は、食べる人のことを考えて作られていると思います。だから、
食べると、心も体も元気になります。

■ おもしを食べた日

私は、はじめておもしを食べた日のことをよくおぼえています。その日は、かぞくといっしょに近くの店に行きました。まえにテレビで見たことはありますたが、食べるのはその日がはじめてでした。

すしは、小さなご飯の上に魚やたまごがのっていて、とてもきれいでした。まぐろは赤くてつやがあり、たまごは黄色くてあまかったです。私は、まぐろとたまごがとくに気に入りました。いなりすしも食べました。あまい「あげ」の中にすし飯が入っていて、やさしい味でした。「あげ」は、とうふをあぶらであげた食べ物です。日本の料理によく使われています。

すしを食べるとき、しょうゆを少しつけます。たくさんつけると味がつよくなりすぎるので、少しだけにしています。わさびは少しかからかったですが、すしに合っていて、おいしいと感じました。
すしは見た目も味もすばらしくて、食べるのが楽しかったです。それから私は、すしが大好きになりました。

■ ラーメンのスープをえらぶ楽しみ

ラーメンを食べるとき、スープをえらぶのが楽しみです。スープには、しお、みそ、しょうゆ、とんこつなどがあります。どれもがう味がして、それにいいところがあります。

しおは、あっさりしていて、やさしい味です。みそは、こくがあって、あたたかい氣もちになります。しょうゆは、なつかしいような、なじみのある味です。とんこつは、白くてこってりしていて、食べごたえがあります。

私は、みそのスープが一番すきです。中ぐらいの太さのめんとよく合います。めんは、かたすぎず、やわらかすぎず、ちょうどよいかたさがすきです。トッピングも楽しみの一つです。ねぎをのせると、色がきれいで、味もあいます。たまごは、中がとろっとしていて、おいしいです。のりはスープをすって、しょっぱい味が広がります。

ラーメンは、スープやめん、トッピングのくみあわせをかえると、何回食べてもあきません。

■カレーライスはどこで食べられる？

カレーライスは、わたしのすきな食べ物の一つです。家で食べることもありますし、学校のきゅうしょくでもよく出ます。あつあつのカレーを食べると、気持ちがほっとします。

うちでは、夜ご飯にカレーを作ることが多いです。お母さんのカレーは、少し
あまくて食べやすいです。学校のカレーは、少しからいですが、やさいや肉が
たくさん入っていて、おいしいです。

カレーにチーズをのせると、味がまろやかになります。チーズがとけて、ご飯
とよく合います。からあげをのせると、カリカリしたしょっかんとカレーのル
ーがいっしょになって、またちがうおいしさになります。

カレーの味には、あまいものとからいものがあります。私は、あまさとからさ
のバランスがよいカレーが好きです。カレーライスは、いろいろな食べ方がで
きるので、何回食べてもあきません。

■おまつりで食べたたこやきとおこのみやき

おまつりに行くと、たこやきやおこのみやきを食べるのが楽しみです。にぎや
かな音やにおいの中で食べると、もっとおいしく感じます。

たこやきは、外がカリカリしていて、中はとろとろです。はしで持つと、中が
やわらかくて、すぐにとけてしまいそうです。中に入っているたこは、小さく
てもかたくて、食べごたえがあります。

おこのみやきは、中にキャベツがたくさん入っていて、やさしいあまさがあり
ます。上には、肉やかつおぶし、ソースがのっています。ソースのにおいがと
てもよくて、おなかがすいてきます。

前に、家でおこのみやきを作ったことがあります。うまくまるくならなかった
けれど、かぞくといっしょに作って食べた時間は、とても楽しかったです。

たこやきもおこのみやきも、できたてを食べると、とてもあついので、さまし
ながら食べます。その時間もふくめて、思い出になります。

■あまいものもすき

私は、あまい食べ物もだいすきです。中でも、わがしがとてもすきです。わがしは、日本のあまいおかしのことです。見た目もきれいで、食べるとやさしい気もちになります。

「だいふく」は、白くてやわらかいもちの中に「あんこ」が入っています。□の中でとけるようなもちもちのしょっかんがたまりません。

わがしによく使われている「あんこ」は、ゆでたまめにさとうをくわえて作ったあまいペーストです。なめらかだったり、つぶつぶがのこっていたりと、いろいろなタイプがあります。あんこは、日本人にとってなじみのあるあまさです。

「どらやき」は、二まいのまるい生地きじであんこをはさんだおかしです。ふわふわしていて、しっとりした味です。

「みたらしだんご」は、まるいもちにあまじょっぱいたれがかかっています。やいたにおいがこうばしくて、食べる前からわくわくします。

これらのわがしは、コンビニやスーパーでもかんたんに買えます。学校の帰り道に、おこづかいで一つ買うこともあります。

あまい食べ物は、つかれたときに食べると、心がやすらぎます。日本には、やさしい味のわがしがたくさんあって、どれもすてきです。

■日本の食べ物はどこで食べられる？

日本の食べ物は、いろいろな場所で食べられます。レストランでは、すしやラーメン、てんぷらなど、いろいろな料理を楽しむことができます。屋台では、たこやきやおこのみやき、やきそばなど、あつあつの食べ物が人気です。

コンビニでも、たくさんの日本の食べ物が売られています。おにぎりやべんとう、だんごなど、すぐに食べられる物がそろっています。スーパーには、家で作るための食べ物やざいりょうがあります。

日本に来たばかりの人でも、これらの場所は行きやすいです。メニューに写真があるお店も多いので、えらびやすくなっています。コンビニやスーパーは、朝から夜まであいていて、いつでも買いに行けます。

私は、よく家の近くのスーパーに行きます。そこには、すしやてんぷら、カレーなど、作ってある料理も売られていて、とてもべんりです。
日本の食べ物は、いろいろな場所で楽しむことができて、いつでもおいしく食べられます。

■私のおすすめの食べ方

私には、自分なりのおすすめの食べ方があります。その食べ方にすると、もっとおいしく感じます。

カレーライスを食べるときは、上にチーズやたまごをのせます。チーズはとけて、カレーのルーとよく合います。たまごは、やわらかくゆでたものをのせると、味がまろやかになります。

おこのみやきは、ソースをたくさんかけて食べます。ソースのあまさと肉の味がよく合います。かつおぶしや青のりを上にかけると、においもよくなります。

食べ方を少しかえるだけで、いつもの料理がもっとおいしくなります。自分に合った食べ方を見つけるのも、食べる楽しさの一つです。

■外国人の人にも人気な日本の食べ物

日本の食べ物は、外国人の人にもとても人気があります。すし、ラーメン、カレーライスなどは、外国でもよく食べられています。でも、日本で食べると、もっとおいしく感じます。すしは、作りたてを食べられるので、ご飯があたたかく、魚も新しくて、においも見た目もすばらしいです。

ラーメンは、スープやめん、トッピングがこまかくえらべて、自分のすきなくみあわせて楽しめます。お店によってちがう味があるので、いろいろなお店をまわって食べくらべるのも楽しいです。

カレーライスも、味やざいりょうにちがいがあって、やさしい味のものから、からいものまでえらべます。日本では、チーズやからあげなど、いろいろなトッピングをのせて食べる人も多いです。日本の食べ物は、味だけでなく、見た目やにおい、食べ方にもこだわりがあります。だから、外国人の人も、食べると「また食べたい」と思うのだと思います。

■ たの おもいで 楽しい思い出

日本の食べ物には、楽しい思い出がたくさんあります。私は、かぞくやともだちといっしょに食べたときのことをよくおぼえています。

たとえば、家でカレーライスを食べた日、かぞくみんなでテーブルをかこんで、「おいしいね」と言いながら食べました。チーズをのせたり、たまごをわったりして、みんなのカレーがちがっていて、おもしろかったです。

学校では、きゅうしょくの時間にともだちと話しながら食べたことが思い出です。カレーライスやラーメンの日はとくに人気があって、いつもよりたくさんおかわりする人もいました。

おまつりでたこ焼きを食べたとき、あつすぎて、わらいながら食べたこともわすれられません。ともだちとわらいながら食べると、もっとおいしく感じました。

日本の食べ物は、味だけでなく、人と人をつなげてくれる力があると思います。いっしょに食べることで、心もあたたかくなります。

「私の好きな日本の食べ物」はいかがでしたか。
コメント欄から感想をみんなに教えてください。
それでは、また別の動画でお会いしましょう。



Easy Japanese-listening-SUSHI