

【easy】食べほうだいと飲みほうだい

動画URL : <https://youtu.be/2X4SI5lzOBw>

今回は”食べほうだいと飲みほうだい”を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には”ふりがな”があります。
後半は少しだけ速く（+20%）なり、漢字に”ふりがな”はありません。
学習にお役立てください。

■私のこと

私は山口一といいます。日本に住んでいる社会人です。
わたしかぞくは、つまと子どもが二人です。家ではみんなでごはんを食べるのが楽しみです。
私は食べることが好きで、休みの日は家族で出かけます。とくに、食べほうだいの店によく行きます。
好きなものを好きなだけ食べられるので、子どもたちもよろこびます。お肉やすし、デザートなど、いろいろあるので、大人も子どもも楽しめます。
さいしょに食べほうだいのお店に行ったとき、「こんなに自由でいいの？」とびっくりしました。自分の好きなものを、じぶんのペースで食べられるのがうれしかったです。
私はおさを少しだけ飲みますが、たくさんは飲みません。私のようにおさが飲めなくても大丈夫です。飲み放題のお店には、ジュースやお茶があるので、子どもたちもいっしょに楽しめます。この前行ったときは、オレンジジュースやメロンソーダをたくさん飲みました。子どもたちも、自分の好きなジュースを見つけて、とても楽しそうでした。
食べほうだいや飲みほうだいは、家族みんなで楽しめる場所です。

■食べほうだいってどんなもの？

食べほうだいは、日本で人気のある食べかたの一つです。お金をはらえば、時間のあいだ、好きなだけ食べることができます。
たとえば、二千円をはらって、六十分の間、好きな料理を好きなだけ食べることができます。
時間のきまりがあるので、ゆっくりしすぎないようにちゅういがひつようです。
食べほうだいの店は、いろいろなところにあります。とくに人気があるのは、やき肉の店です。自分で肉をやいて、たれにつけて食べます。
ほかにも、しゃぶしゃぶの店があります。しゃぶしゃぶは、うすくிட்ட肉ややさいを、「だし」でゆでて食べる料理です。

やき肉^{にく}やしやぶ^たしゃぶ^たの食べ^たほう^なだいの^なお^な店^{みせ}の中^なには、お^なす^なし^なを^な食^なべ^なら^なれる^なお^な店^なも^なあ^なり^なま^なす。た^なく^なさ^なん^なの「す^なし^なネ^なタ^な」の^な中^なか^なら、自^な分^なの^な好^なき^なな^なも^なの^なを^なえ^なら^なべ^なる^なの^なが^な楽^なしい^なで^なす。ま^なぐ^なろ、さ^なけ、た^なま^なご^なな^などは、子^など^なも^なに^なも^な大^な人^なに^なも^な人^な気^なが^なあ^なり^なま^なす。
ホ^なテ^なル^なの^なレ^なス^なト^なラ^なン^なで^なは、い^なろ^ない^なろ^なう^なな^な料^な理^なが^なな^なら^なぶ^なバ^なイ^なキ^なン^なグ^なが^なあ^なり^なま^なす。カ^なレ^なー^なラ^なイ^なス、サ^なラ^なダ、ス^なー^なプ、パ^なン、デ^なザ^なー^なト^なな^などが^な食^なべ^なら^なれ^なま^なす。
食^なべ^なほう^なだいの^なお^な店^なは、家^な族^なで^な行^なく^な人^なが^な多^ない^なで^なす。子^など^なも^なか^なら^な大^な人^なま^なで^な食^なべ^なら^なれる^な料^な理^なが^なあ^なる^なの^なで、み^なん^なな^なで^な楽^なし^なめ^なま^なす。ひ^なと^なり^なあ^なた^なり^なの^な料^な金^なが^なき^なま^なっ^なて^ない^なる^なの^なで、安^な心^なし^なて^なた^なく^なさ^なん^な食^なべ^なら^なれ^なま^なす。
み^なん^なな^なで^なわ^なら^ない^なな^なが^なら^な食^なべ^なると、料^な理^なは^なも^なっ^なと^なお^ない^なし^なく^なな^なり^なま^なす。

■飲^のみほう^のだいつて^のど^のん^のな^のもの^の？

飲^のみほう^のだいは、食^たべほう^ただいと^たに^たて^たい^たる^たシ^たス^たテ^たム^たで^たす。お^かネ^かを^かは^から^かえ^かば、時^じ間^{かん}の^じあ^じい^じだ、す^すき^すな^すだ^すけ^す飲^のむ^のこ^のと^のが^ので^のき^のま^のす。
た^たと^たえ^たば、千^{せん}五^ご百^{ひゃく}円^{えん}を^をは^はら^はっ^はて、九^{きゅう}十^{じゅう}分^{ぶん}の^のあ^あい^いだ、す^すき^すな^す飲^のみ^のも^もの^のを^を注^{ちゅう}文^{もん}で^でき^じま^じす。時^じ間^{かん}が^がす^すぎ^ぎと^と、も^もう^う注^{ちゅう}文^{もん}は^はで^でき^じま^じせ^せん。
飲^のみほう^のだいで^で飲^のめ^める^るも^もの^のは、た^たく^くさ^さん^んあ^あり^りま^ます。ビ^ひール^る、日^に本^{ほん}酒^{しゅ}、カ^かク^くテル^{てる}な^など^どの^のお^おさ^さけ^けが^があ^あり^りま^ます。
お^おさ^さけ^けは、に^にが^がい^い味^{あじ}や^ああ^あま^あい^い味^{あじ}な^など、い^いろ^ろい^いろ^ろな^な味^{あじ}が^があ^あり^りま^ます。は^はじ^じめ^めて^て飲^のむ^の人^{ひと}は、少^すし^しず^ずつ^つた^ため^めす^すの^のが^が安^{あん}心^{しん}で^です。
お^おさ^さけ^けが^が飲^のめ^めない^{ない}人^{ひと}の^のた^ため^めに、ソ^そフ^ふト^とド^どリ^りン^んク^くも^もあ^あり^りま^ます。ソ^そフ^ふト^とド^どリ^りン^んク^くは、お^おさ^さけ^けが^が入^{はい}っ^って^てい^いない^{ない}飲^のみ^のも^もの^ので^です。
オ^おレ^れン^んジ^じュ^ゅース^す、コ^こー^ーラ^ら、お^お茶^{ちゃ}、ウ^うー^ーロ^ろン^ん茶^{ちゃ}な^など^どが^があ^あり^りま^ます。お^おさ^さけ^けが^がき^きら^らい^いな^な人^{ひと}や^や子^こども^もも^も楽^たし^ため^めま^ます。
飲^のみほう^のだいの^の店^{みせ}は、い^いざ^ざか^かや^やに^に多^たく^くあ^あり^りま^ます。い^いざ^ざか^かや^やは、日^に本^{ほん}の^の飲^のみ^のも^もの^のと^と料^{りょう}理^りが^があ^ある^る店^{みせ}で^です。
会^{かい}社^{しゃ}の^の人^{ひと}や、友^{とも}だ^だち^ちと^とい^いっ^っし^しょ^ょに^に行^たっ^って、食^たべ^べたり^り飲^のん^んだ^だり^りし^しな^なが^がら^ら話^{はな}を^をす^す場^ば所^{しょ}で^です。
に^にぎ^ぎや^やか^かな^な場^ば所^{しょ}が^が多^たい^いで^です。
日^に本^{ほん}で^では、仕^し事^じ帰^{かえ}り^りに^にい^いざ^ざか^かや^やへ^へ行^いく^く人^{ひと}が^が多^たい^いで^です。お^おさ^さけ^けを^を飲^のみ^のな^なが^がら、話^{はな}を^をし^して、気^き分^{ぶん}を^をか^かえ^える^るこ^こと^とが^がで^でき^きま^ます。
た^ただ^だし、飲^のみ^のす^すぎ^ぎは^はけ^けん^んこ^こう^うに^によ^よく^くあ^あり^りま^ませ^せん。自^じ分^{ぶん}の^のたい^{たい}ち^ちょう^{ょう}に^に合^あわ^わせ^せて、ほ^ほど^どよ^よく^く楽^たし^しむ^むこ^こと^とが^が大^{たい}切^{せつ}で^です。

■食^たべほう^ただいの^た楽^たしみ^たか^たた

食^たべほう^ただいの^た店^{みせ}で^では、い^いろ^ろい^いろ^ろな^な料^{りょう}理^りを^をす^すき^すな^なだ^だけ^け食^たべ^べら^られ^れま^ます。で^です^すが、時^じ間^{かん}が^がき^きま^まっ^って^てい^いる^るの^ので、楽^たし^しみ^みか^かた^たに^にも^もコ^こツ^つが^があ^あり^りま^ます。
さい^{さい}し^しょ^ょに^に大^おき^きな^な料^{りょう}理^りを^を食^たべ^べると、お^おな^なか^かが^がす^すぐ^ぐい^いっ^っぱ^ぱい^いに^にな^なり^りま^ます。は^はじ^じめ^めは、少^すし^しず^ずつ^つと^とっ^って、味^{あじ}を^をた^たし^しか^かめ^める^るの^のが^が大^{だい}事^じで^です。
す^すき^きな^な料^{りょう}理^りが^が見^みつ^つか^かっ^った^たら、つ^つぎ^ぎか^から^ら多^ため^めに^にと^とる^ると^とよ^よい^いで^です。

料理のくみあわせも大事です。やき肉とごはん、すしとスープ、カレーライスとサラダなど、バランスよく食べるとあきません。

あまいデザートは、さいごに少し食べると、口の中がすっきりして気持ちがよくなります。おなかがいっぱいになっても、すぐにやめるのはもったいないと思う人もいます。ですが、食べすぎると、あとで体がつらくなります。

少し休けいしてから、また食べると、体にもよいです。水やお茶をのんで、口の中をリフレッシュさせるのもおすすめです。

子どもがいる家族は、子どもといっしょに料理をえらぶのも楽しいです。子どもにとっても、自分で好きなものをえらぶけいけんになります。

大人は、料理のとりすぎに気をつけて、みんなで楽しく食べられるようにしましょう。

食べほうだいは、料理を楽しむ場所です。きまりをまもって、いろいろな味をためてみましょう。

■飲みほうだいの楽しみかた

飲みほうだいを楽しむためには、いくつかのポイントがあります。たくさん飲めるからといって、飲みすぎると、体にわるいです。

さいしょは、ゆっくり少しずつ飲むことが大事です。あまいカクテルや、日本酒など、いろいろな味をためすのも楽しみの一つです。

自分に合う飲みものを見つけると、もっと楽しくなります。

おさが飲めない人も、ソフトドリンクがあるので、楽しめます。オレンジジュース、コーラ、ウーロン茶など、飲みやすいものがたくさんあります。

子どもや車を運転する人も、時間のあいだ、いっしょにすごすことができます。

友だちや家族といっしょに飲むときは、話をしながらのんびりとすごすのがよいです。にぎやかな場所でも、まわりの人に気をつかうことが大事です。

しゅうきょうや文化のちがいで、おさを飲まない人もいます。病気やたいちょうふうりょうのために、ひかえている人もいます。だから、日本で飲みほうだいを楽しむときも、むりに人にすすめないで、自分のペースで楽しむことが大事です。

時間がきまっているので、自分の体とそうだしながら、楽しい時間をすごしましょう。

■人気の食べほうだいメニュー

食べほうだいの店には、いろいろなメニューがあります。その中でも、とくに人気のあるメニューを紹介します。

やき肉の食べほうだいは、自分で肉をやくことができるので、家族や友だちと楽しく食べられます。肉のしゅるいも多く、たれをつけたり、しおで食べたりすることができます。

ごはんといっしょに食べる人も多いです。

一番人気のメニューは「カルビ（牛ばら肉）」です。やわらかくてジューシーでやき肉のていばんです。

しゃぶしゃぶの食べほうだい、あたたかい料理なので、冬に人気があります。うすき
った肉とやさいを、「だし」の中で少しだけゆでて食べます。

一番人気のメニューは「豚肉（バラ・ロース）」です。あっさりしていて食べやすく、と
くに豚ロースは人気です。ごまだれや「ぼんず」というつけだれをつけて食べます。

「ぼんず」は、日本のすっぱいたれです。レモンやゆずなどのかんきつ果汁のジュースと、
しょうゆをまぜて作ります。すっぱいけれど、少ししょっぱさもあります。

ほかにも、せんもんの食べほうだいのお店があります。

・カニの食べほうだい

カニはとても人気がありますが、ふつうは高いので、食べほうだいたとおとくに食べられ
ます。とくべつな日に行く人もいます。

・スイーツの食べほうだい

ケーキ、ゼリー、アイスクリームなど、あまいものがたくさん並びます。ホテルのバイ
キングに多いです。

女の子に人気がありますが、あまいものが好きな男の人にも人気があります。

このように、日本の食べほうだいは、いろいろなお店やメニューがあります。何を食べよ
うか、まよってしまうこともあります。それも楽しみの一つです。

■食べほうだい・飲みほうだいのマナー

食べほうだいや飲みほうだいの店では、まもるべきマナーがあります。マナーをまもると、
みんなが気持ちよくすごせます。

まず、のこさないように食べることが大切です。食べほうだいでは、好きなだけとれます
が、食べきれないほどとるのはよくありません。

食べものをのこすと、つかのお金をはらわなければいけないお店もあります。食べられ
る分だけ少しずつとって、たりなければあとでとるようにしましょう。

しずかに食べることも大事です。楽しい気分で話をするのはよいことですが、大きなこえ
でさわぐと、ほかの人のめいわくになります。

子どもがいるときは、子どものようすにも気をつけましょう。

飲みすぎてさわがないことも、大切なマナーです。おさけを飲むと、気分が高くなること
がありますが、飲む人じしんが気をつけなければなりません。

店の中でねたり、動けなくなるほど飲むのは、まわりにもめいわくになります。

料理をとるときは、自分のぶんだけとるようにしましょう。たくさんの人がいるときは、
ほかの人のことも考えることが大切です。

好きなものだけをたくさんとると、あとの人が食べられなくなることもあります。

日本の食べほうだいや飲みほうだいでは、きまりをまもって楽しむ人が多いです。自分も
まわりの人も、気持ちよくすごせるようにしましょう。

■日本のいざかや文化について

いざかやは、日本にある飲みものと料理の店です。仕事のあとや、週末の夜などに、友だちやかぞと行く人が多いです。

食べほうだい、飲みほうだいのコースがあるいざかやもあります。すきなだけ食べて、すきなだけ飲むので、楽しみにしている人も多いです。

いざかやには、いろいろな料理があります。さしみ、やきとり、からあげ、サラダ、スープなど、子どもが好きな料理もあります。

小さいお皿に少しずつ出るので、いろいろな味を楽しむことができます。

日本では、会社の人といざかやに行くこともよくあります。とくに、仕事がおわったあとに、いっしょに食べたり飲んだりする時間を「飲みに行く」といいます。

この時間は、仕事の話だけでなく、自分のことや家のことを話すこともあります。いざかやは、人と人がなかよくなる場所ともいえます。

また、しずかな場所がよい人のために、へやがわかれている店もあります。まわりを気にせず、ゆっくりすごすことができます。

いざかやは、日本人にとって、食べるだけでなく、人と話すことを楽しむ場所です。にぎやかで楽しいふんいきの中で、いっしょに食べると、もっとなかよくなれます。

日本に来たら、ぜひいちど、いざかやの文化を体験してみてください。

■こんな人におすすめ！

食べほうだい、飲みほうだいは、いろいろな人に人気があります。とくに、たくさんの料理を少しずつ楽しみたい人におすすめです。

日本の料理は、味や見た目がとてもきれいです。食べほうだいでは、いろいろな料理を少しずつ食べることができるので、新しい味に出会えるチャンスがあります。

はじめて日本の料理を食べる人にも、ぴったりです。

日本の食文化を体験したい人にもおすすめです。食べほうだいの店では、すし、やき肉、しゃぶしゃぶなど、にんきの料理がまとめて食べられます。

また、スイーツやくだものもあるので、あまいものが好きな人も楽しめます。

友だちといっしょに楽しい時間をすごしたい人にもよい場所です。食べたり飲んだりしながら話をする、しぜんに会話がはずみます。

しずかな場所が好きな人は、へやがわかれている店をえらぶと、もっとゆっくりできます。家族で出かけた人にもおすすめです。こどもから大人まで楽しめる料理がたくさんあるので、みんなで楽しい時間がすごせます。

食べほうだい、飲みほうだいは、自分のペースで楽しむことができるすてきなシステムです。日本にいるあいだに、いちど行ってみるとよい思い出になるとおもいます。

"食べほうだいと飲みほうだい"はいかがでしたか。

コメント欄から感想をみんなに教えてください。

それでは、また別の動画でお会いしましょう。



Japanese-listening-SUSHI

