

日本のサラリーマン

動画リンク：<https://youtu.be/a6-FovgsoDc>

今回は "日本のサラリーマン" を学びながら、日本語を勉強しましょう。
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には "ふりがな" があります。
後半は少しだけ速く (+20%) なり、漢字に "ふりがな" はありません。
学習にお役立てください。

■わたしはサラリーマン

わたしの名前は石田まことです。日本でサラリーマンをしています。会社で仕事をする人をサラリーマンとよびます。

わたしの仕事はかんたんではありません。毎日、おおくの仕事があります。朝早くおきて、でんしゃにのって会社に行きます。仕事がおわるのは夜おそいこともあります。でも、仕事はたのしいこともたくさんあります。いっしょにはたらく人とおしゃべりをしたり、仕事がうまくいったりすると、うれしくなります。

わたしの会社では、パソコンをつかって仕事をします。会社の人とかいぎをして、いろいろなことをはなします。ときどき、ざんぎょうをすることもあります。ざんぎょうとは、仕事の時間のあともはたらくことです。仕事が多い日は、ざんぎょうをする人もたくさんいます。

会社の人といっしょにごはんを食べることもあります。とくに仕事のあとは、おさけをのみながらはなすことが多いです。日本では、会社の人とのみに行くことをのみかいといいます。のみかいでは、仕事のことはなしたり、たのしくおしゃべりをしたりします。

日本のサラリーマンは、毎日いそがしいですが、仕事がおわったあとは、自分の時間もだいじにします。休日、スポーツをしたり、えいがを見たりします。かぞくといっしょにすごす人もたくさんいます。

こんかいは、日本のサラリーマンや、わたしの毎日をしょうかいします。サラリーマンの仕事やせいかつについて、いっしょに学びましょう。

■朝のじゅんび

朝、6時におきます。まだねむいですが、すぐにかおをあらいます。つめたい水ですっきりします。そのあと、はをみがいて、スーツをきます。サラリーマンは、毎日スーツをきて仕事をします。わたしも毎日仕事のじゅんびをします。かばんをもって、いえをでます。

会社まででんしゃで行きます。あさのでんしゃは、人がとても多いです。たくさんの方が会社や学校に行きます。ときどきでんしゃの中で本をよみます。仕事のメモを見ることもあります。でんしゃの中でねている人もいます。つかれている人が多いです。

会社のちかくについたら、コンビニでコーヒーをかいます。日本では、コンビニでたくさんのコーヒーをうっています。ホットコーヒーとアイスコーヒーがあります。わたしは、いつもホットコーヒーをのみます。コーヒーをのむと、目がさめます。仕事のじゅんびをして、会社に行きます。

会社についたら、まずつくえをかたづけます。そして、パソコンをつけます。メールをチェックして、きょうの仕事をかくにんします。仕事は、毎日ちがいます。あたらしい仕事がある日もあります。

こうして、サラリーマンのあさがはじまります。仕事がある日は、毎日おなじじゅんびをします。これがわたしの朝のじゅんびです。

■仕事の時間

会社についたら、仕事ははじまります。まず、パソコンをつけて、メールをチェックします。会社の人やお客さんからのメールをよみます。そして、きょうの仕事のじゅんびをします。

毎日、ちがう仕事があります。パソコンで仕事をする日もあります。しりょうをつくったり、メールをおくったりします。かいぎがある日もあります。会社の人と仕事のはなしをします。よいやり方をかんがえたり、あたらしいもくひょうをきめたりします。

会社の仕事は、チームですることが多いです。ひとりでする仕事もありますが、たくさんの人といっしょにはたらくことが大切です。こまったことがあれば、ほかの人にそうだんします。みんなで仕事をすると、はやくおわることもあります。

仕事はたいへんですが、たのしいこともあります。仕事があまくいくとうれしいです。チームの人といっしょにがんばると、たのしくなります。こうして、毎日の仕事がつづきます。

■仕事のあと

仕事がおわると、すこしつかれます。でも、仕事のあとは、いろいろなすごしかたがあります。まっすぐいえにかえる人もいます。いえでゆっくりして、ばんごはんをたべたり、テレビを見たりします。ときどき、本をよんだり、ゲームをしたりすることもあります。

仕事のあと、会社の人といっしょにのみに行くこともあります。日本では、仕事のあとののみかいがよくあります。のみかいは、仕事のはなしをしたり、プライベートのはなしをしたりします。おさけをのみながらはなすと、仕事のひょうかがよくなることもあります。でも、さいきんは、のみかに行かない人もふえています。

いそがしい日には、ざんぎょうをすることもあります。ざんぎょうとは、仕事の時間のあとも仕事をする事です。仕事が多い日や、大切な仕事がある日は、ざんぎょうをする人もいます。でも、ざんぎょうが多いと、つかれてしまいます。ざんぎょうをへらす会社もふえています。

仕事のあとは、自分の時間をだいじにすることも大切です。スポーツジムに行つてうんどうをする人もいます。カフェに行つてコーヒーをのむ人もいます。えいがを見たり、かぞくとはなしたりすることもあります。仕事のあとは、リラックスする時間もひつようです。こうして、サラリーマンの仕事のあとはいろいろなすごしかたがあります。いえでゆっくりする人もいれば、ざんぎょうをする人もいます。自分の時間をどうつかうかが大切です。

■休日のすごしかた

サラリーマンは、毎日いそがしくはたります。だから、休日はとても大切です。仕事がない日は、自分の時間をすごします。

休日は、かぞくといっしょにすごす人が多いです。こどもとあそんだり、いえでゆっくりしたりします。ときどき、かぞくとしょくじに行くこともあります。日本では、休日にこうえんに行く人もたくさんいます。とくにこどもがいるかぞくは、こうえんやどうぶつえんに行くことが多いです。

スポーツをする人もいます。ジョギングをしたり、サッカーをしたりします。スポーツジムに行つてうんどうをする人もいます。サラリーマンは毎日すわって仕事をする人が多いので、うんどうは大切です。

えいがを見たり、本をよんだりする人もいます。えいがかんに行つてえいがを見る人もいれば、いえでゆっくりえいがを見る人もいます。ほんやで本をかってよむこともあります。本をよむと、ちしきがふえます。

休日に仕事をする人もいます。ざんぎょうをする人や、会社のじゅんびをする人もいます。でも、さいきんは、休日に仕事をしない人もふえています。仕事の時間と、自分の時間のバランスが大切だからです。

こうして、サラリーマンはそれぞれの休日をすごします。かぞくといっしょにすごす人もいれば、自分の時間をだいじにする人もいます。休日のすごしかたは、人によってちがいます。でも、みんな休日をたのしみにしています。

■さいきんの仕事のかわりかた

日本では、さいきん仕事のしかたがかわってきました。サラリーマンの仕事やせいかつも、すこしずつかわっています。

むかしは、サラリーマンは毎日会社に行ってはたらいしていました。でも、さいきんはリモートワークをする人がふえました。リモートワークは、いえで仕事をすることです。パソコンをつかって、会社の人とはなしたり、仕事をしたりします。とくに、びょうきがひろがったときから、リモートワークをする人がふえました。

また、ながいあいだおなじ会社ではたらく人がおおかったです。さいきんは仕事をかえる人もふえています。自分にあつた仕事をさがして、べつ会社に行く人もいます。いろいろなけいけんをつんで、あつらしいことにちようせんする人もいます。

ざんぎょうもへってきました。むかしは、よるおそくまで仕事をする人がたくさんいました。でも、いまはざんぎょうをへらす会社もあります。はたらく時間をへらして、自分の時間を大切にす会社もふえています。

仕事のスタイルもかわりました。まえは、会社の人とのみに行くことがおおかったです。でも、さいきんは、のみかに行かない人もふえています。自分の時間を大切にす人がおおくなったからです。会社のあとにまっすぐいえにかえる人がふえています。

また、仕事をえらぶ人がふえています。むかしは、ながいあいだおなじ会社ではたらく人がおおかったです。でも、さいきんは、仕事をかえる人もふえています。自分にあつた仕事をさがして、会社をかえることもあります。いろいろな仕事をしてけいけんをつむ人もいます。

このように、日本の仕事はすこしずつかわっています。毎日会社に行かなくても仕事がでる人もふえました。ざんぎょうをへらす会社もあります。自分にあつた仕事をえらぶ人もふえています。これからも、サラリーマンの仕事はかわっていくかもしれません。

サラリーマンの仕事はたいへんですが、たのしいこともあります。自分の仕事をえらび、自分の時間も大切にしながらはたらくことがこれからのサラリーマンにとってだいじなことです。

"日本のサラリーマン" はいかがでしたか。
コメント欄から感想をみんなに教えてください。
それでは、また別の動画でお会いしましょう。



Easy Japanese-listening-SUSHI