

## 日本の秋

動画リンク: [https://youtu.be/\\_81fsnTzQOU](https://youtu.be/_81fsnTzQOU)

### 日本の秋

今回は「日本の秋」を学びながら、日本語を勉強しましょう。  
この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字にはふりがながあります。  
後半は少しだけ速く(+20%)なり、漢字にふりがなはありません。  
学習にお役立てください。

#### ■秋という季節

日本には四季があります。春、夏、秋、冬の4つの季節です。秋は、その中でとても人気がある季節です。秋は9月から11月頃まで続きます。日本では、秋になるとだんだん涼しくなり、暑い夏が終わり、過ごしやすい日が多くなります。夏はとても暑いので、日本の人々は秋を楽しみにしています。

秋は、木の葉っぱが赤や黄色に変わります。このことを「紅葉」といいます。紅葉はとてもきれいで、特に日本の秋の風景として有名です。

また、秋の空もとても美しいです。「秋晴れ」という言葉があります。秋になると、空が青くて、空気がすんでいる日が多くなります。この空のことを「秋晴れ」といいます。秋は、過ごしやすい気候なので、外に出かけたり、自然を楽しんだりするのにぴったりの季節です。

秋は、気候が良いだけでなく、たくさんの行事やおいしい食べ物も楽しめる季節です。次の章では、秋に行われる日本の行事や、おすすめの食べ物について紹介します。

#### ■日本の秋の風景

秋になると、多くの日本の人が、紅葉の美しい風景をみるために、旅行に行きます。たとえば、京都や栃木県の日光は、紅葉を見るのに人気の場所です。外国から来た観光客も、日本の秋を楽しみにしています。

「もみじ」という木は、葉っぱが赤くなります。そして、「いちよう」という木は、葉っぱが黄色くなります。この赤と黄色の葉っぱがとてもきれいです。特に山や公園に行くと、たくさんの紅葉を見ることができます。日本の人たちは、こうした場所で、きれいな景色を楽しみます。

紅葉が見られるのは、秋の間だけです。春や夏には、このような美しい風景は見られません。また、秋の空はすっきりしていて、涼しいので、紅葉を見るのにちょうど良い季節です。みんな、紅葉の写真を撮ったり、家族や友達と歩きながら楽しんだりしています。

#### ■日本の秋の行事と文化

秋には、日本で特別な行事が行われます。まず1つ目は「お月見」です。お月見は、秋の夜に月を見て楽しむ行事です。日本では、秋の月が特にきれいだと言われています。お月見の行事で

は、満月を見ながら、月見団子というお菓子を食べます。お月見は、家族や友達と一緒に楽しむことが多いです。

もう1つは「七五三」です。七五三は、7歳、5歳、3歳の子どもの成長を祝う行事です。秋になると、子どもたちはきれいな着物を着て、神社に行きます。そして、家族は子どもたちが元気に大きくなるように祈ります。七五三は、日本の伝統的な行事で、特に秋に行われます。

また、日本にはたくさんの「秋祭り」があります。たとえば、「長崎くんち」は長崎県で行われる祭りです。長崎くんちは、400年以上続く祭りで、龍踊などの華やかな演技が行われます。長崎の街全体が活気に満ち、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

兵庫県の「灘のけんか祭り」は、神輿同士を激しくぶつけ合う迫力ある祭りです。1000年の歴史があり、地元の人々に愛されています。神輿というのは家のような形をした神様の乗り物のことです。

「京都の時代祭」では、約2,000人もの人が昔の衣装を着てパレードをします。

また、佐賀県の「唐津くんち」では、ユニークな曳山が旧城下町を練り歩く迫力ある祭りです。ユネスコ無形文化遺産にも登録されています。

熊本県の「八代妙見祭」も有名です。八代妙見祭は、亀と蛇が合体した「亀蛇」などの出し物が見どころの、500年以上の歴史を持つ祭りです。

このように、日本の秋にはたくさんの行事や祭りがあり、人々は季節の変化を感じながら楽しんでいきます。

#### ■秋の食べ物

秋の日本には、おいしい食べ物がたくさんあります。このことを「秋の味覚」といいます。秋は、食べ物がおいしくなる季節で、日本人は秋の食べ物を楽しみにしています。秋は、たくさんの食べ物が収穫される季節です。ここでは、日本の秋に食べられる代表的な食べ物を紹介します。

まず、「さつまいも」です。さつまいもは、秋に特においしくなる食べ物です。焼き芋にして食べることが多く、甘くておいしいです。特に、寒い日に外で食べる焼き芋は、日本人の人々にとっても人気があります。

次に、「サンマ」です。サンマは、秋になると脂がのって、よりおいしくなります。日本では、サンマを焼いて食べることが一般的です。サンマは秋の魚として知られていて、食卓によく並びます。スーパーなどでサンマを見かけると秋が訪れたことを実感する日本人も多いです。

また、「きのこ」も秋の食べ物です。しいたけやまいたけなど、たくさんの種類があります。きのこは、鍋や炒め物に使われることが多いです。秋には、山に行って、きのこ狩りを楽しむ人もいます。

そして、「かぼちゃ」も秋においしい野菜の1つです。かぼちゃは、煮物にしたり、スープに使ったりします。特に、甘い味付けの煮物が人気です。

このように、秋には日本でたくさんの季節の食べ物を楽しむことができます。

## ■秋の活動

秋は、涼しくなり、外で楽しむのにちょうど良い季節です。日本では、秋に人気のある活動がいくつかあります。ここでは、代表的な秋の活動を紹介します。

まず、「ハイキング」です。秋になると、山や公園で紅葉を見るために、多くの人が高キングに出かけます。涼しい秋の空気の中で歩くのはとても気持ちがよく、紅葉が美しい風景を作ります。特に、山の上から見る紅葉は、すばらしい景色です。日本には、紅葉がきれいなハイキングコースがたくさんあります。

次に、「運動会」です。秋は、学校や地域で運動会が行われる季節です。運動会では、かけっこやリレーなどの競技が行われます。子どもたちだけでなく、大人も一緒に楽しむことができます。特に学校では、運動会は大きなイベントで、家族も参加します。

また、秋には「果物狩り」も人気です。秋は、ぶどうやりんごなど、おいしい果物がたくさん収穫される季節です。農園に行って、自分で果物を収穫する体験ができます。収穫した果物はその場で食べることができ、とてもおいしいです。家族や友達と一緒に行くのが楽しいです。

このように、日本の秋には、紅葉を楽しんだり、運動会で体を動かしたり、果物狩りを体験したりすることができます。秋は、自然を感じながら体を動かすのに最適な季節です。

## ■秋のスポーツや活動

秋は「スポーツの秋」としても知られています。この季節は気温が涼しくなり、外で体を動かすのにとても適しています。学校や地域では「運動会」が行われ、子どもたちだけでなく、大人も一緒に競技を楽しみます。また、秋はジョギングやサイクリングをするのにも最適です。涼しい風の中で長時間の運動をしやすく、体を動かすことが楽しい季節です。さらに、各地で「マラソン大会」も開催され、多くの人に参加します。

ハイキングや登山も秋に人気があります。紅葉が美しい山々を歩きながら、自然を感じることができるのは秋ならではの楽しみです。また、サイクリングコースを楽しむ人も増え、秋はアウトドア活動にぴったりの季節です。さらに、秋の自然の中でのキャンプも、快適な気候のため、多くの家族や友人が集まって楽しんでいます。

このように、秋はスポーツやアウトドア活動に最適な季節です。紅葉を眺めながら、自然の中で体を動かし、秋の美しさを全身で感じるすることができます。

## ■秋はうれしいことがたくさんある

秋は、過ごしやすい気温が続く、心地よい季節です。夏の暑さが和らぎ、外での活動がとても楽しくなります。朝晩の冷え込みが少しずつ強くなるものの、日中は暖かく、散歩やハイキングに最適です。また、秋の自然は特に美しいです。紅葉が進む山や公園では、赤や黄色に染まった葉っぱが目を楽しませてくれます。紅葉を見るために、多くの人旅行やピクニックに出かけます。

紅葉は、ただ見て楽しむだけではなく、日本では季節の変化を強く感じさせてくれる存在です。紅葉を楽しむ文化も根付いており、家族や友達と一緒に山や川沿いの風景を楽しむことができます。秋は、自然と人々をつなげてくれる季節です。

また、秋は食べ物も豊富です。さつまいもやかぼちゃ、きのこなど、秋になると特においしくなる食材がたくさんあります。焼き芋やサンマの塩焼きは、日本の秋を代表する食べ物です。特に焼き

芋は、秋の寒い日に外で食べると一層おいしく感じられます。秋の味覚を楽しむことで、季節の変わり目を実感することができます。

さらに、秋はイベントも豊富な季節です。秋祭りでは、地域の伝統を感じられる様々な行事が行われます。特に紅葉の見ごろと重なるお祭りは、観光客にも人気があります。神輿やだんじりのパレード、華やかな衣装を着た参加者たちが、秋の町を賑やかに彩ります。地元の食べ物を楽しむ屋台もたくさんあり、秋祭りに行けば、一日中楽しむことができます。

秋は、自然の美しさや食べ物の豊かさ、そして楽しいイベントが盛りだくさんの季節です。外で過ごす時間が増え、季節の移り変わりを感じながら、日本の秋の魅力を存分に味わうことができます。自然、食べ物、そして文化を通して、秋は私たちにたくさんの喜びを与えてくれます。

近年、日本では秋の期間がだんだん短くなってきています。例えば、9月も終わろうとしているのに、30度を超える暑い日が続いている地域も多く、まるでまだ夏のようなようです。もしこれが当たり前になれば、夏のあとすぐに冬が来るように感じるかもしれません。秋が好きな日本人は多いので、もしこの美しい季節が短くなるとしたら、とても残念なことです。

海外の皆さんには、日本に秋があるうちにぜひ一度秋の日本を訪れていただければと思います。

素敵な秋の日本がたくさん見つかるはずですよ。

「日本の秋」はいかがでしたか。

コメント欄から感想をみんなに教えてください。

それでは、また別の動画でお会いしましょう。



**Japanese-listening-SUSHI**

