

## 私の連休

動画リンク : <https://youtu.be/ctYsRojK3xg>

今回は「私の連休」を学びながら、日本語を勉強しましょう。

この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には"ふりがな"があります。後半は少しだけ速く(+20%)なり、漢字に"ふりがな"はありません。学習にお役立てください。

### ■自己紹介

私の名前は佐藤健です。32歳の会社員で、東京に住んでいます。

毎日、仕事をしていますが、連休はとても楽しみです。

趣味は旅行や友人と遊ぶことです。最近、料理にも挑戦しています。いろいろな料理を作るのが好きです。

料理をすることで、ストレスを減らし、リラックスできます。また、友人を招いて料理を振る舞うのも楽しみです。

連休が近づくと、どんな予定を立てるかを考えるのが楽しみです。

今回は、私が過ごした連休についてお話ししたいと思います。

### ■連休の計画

連休が近づくと、どんな予定を立てるかを考えるのがとても楽しみです。今年の連休には、友人と一緒に京都へ旅行することに決めました。

旅行の計画を立てるとき、どの観光地を訪れるか、何を食べるかを考えるだけでワクワクします。

私たちは事前に、行きたい場所や食べたい料理のリストを作りました。

旅行の計画を立てるために、友人と一緒に情報を集めました。インターネットで京都の観光スポットやおすすめのレストランを調べました。

たくさんの情報があって、どれも魅力的でした。特に、伏見稲荷大社や金閣寺の美しい景色を楽しむのが待ち遠しかったです。

地元の人々が通うお店や、隠れた名所も発見できて、友人と興奮しながら話し合いました。

また、旅行の前に持ち物を準備するのも大事です。カメラや充電器、着替え、そしてお土産用のバッグなどを用意しました。

特にカメラは、思い出をたくさん残すために必要です。友人たちと一緒に撮った写真は、後で見返すと楽しい思い出になります。

お互いに楽しい瞬間をキャッチするために、カメラの設定も確認しました。

旅行の日が近づくと、心が高鳴ります。友人と一緒に電車で出発する時、ドキドキした気持ちがあります。

旅行先で新しい体験をすることが楽しみで、どんな出来事が待っているのか考えるだけでワクワクします。

旅行の楽しみは、友人たちとの絆を深めることでもあります。この旅が、思い出に残る特別な時間になると信じています。

#### ■友人との旅行

旅行の当日、私たちは早朝に集まりました。友人たちと一緒に電車に乗り、いよいよ京都への旅が始まります。

電車の中では、みんなの顔に笑顔があふれています。友人たちと楽しい会話をしながら、旅行の期待感がどんどん高まります。

旅行の計画を話し合う中で、どの観光地を最初に訪れるかも決めました。

京都に到着すると、まずは伏見稲荷大社へ向かいました。この場所は、千本鳥居が有名です。

美しい赤い鳥居が連なる光景は、本当に素晴らしいものでした。友人たちと一緒に写真を撮りながら、鳥居の間を歩いていきました。

山を登りながら、自然の中で過ごす時間が心地よく感じました。少し疲れましたが、笑い声が絶えない楽しいひとときでした。

次は、金閣寺を訪れました。金色の建物が池に映る景色は、本当に感動的でした。

友人たちと一緒に静かな時間を過ごし、金閣寺の美しさを堪能しました。周りの庭も美しく、散歩をしながらリラックスしました。

楽しい経験を共有することで、さらに仲が深まりました。

この旅行は、私たちにとって特別な思い出となり、いつまでも心に残ることでしょ。

#### ■旅行中の食事

旅行の楽しみの一つは、地元の料理を楽しむことです。

京都では、特に食事が楽しみでした。私たちは、観光地を訪れた後、いくつかの美味しいレストランを探しました。

インターネットで調べたお店や地元の人に聞いて、おすすめの場所を見つけました。

最初に行ったのは、伝統的なおばんざいのお店です。おばんざいとは、京都の家庭料理のことです。

色とりどりの小皿に盛り付けられた料理が目の前に並びました。豆腐や野菜、魚、肉料理など、いろいろな味を楽しむことができました。

友人たちと分け合って食べると、いっそう美味しく感じます。

おばんざいを食べることで、京都の文化を体験している気分になりました。

次に、抹茶スイーツのお店にも行きました。抹茶は日本の伝統的なお茶で、特に京都では有名です。

抹茶のアイスクリームや抹茶パフェを注文しました。クリーミーで甘さ控えめな味わいが、とても美味しかったです。

友人たちと一緒に甘いものを食べると、楽しい会話が弾みます。

また、夜には居酒屋にも行きました。居酒屋では、地元の食材を使った料理を楽しみました。

焼き鳥や揚げ物、そしてビールも一緒に注文しました。友人たちとの食事は、本当に楽しくて、笑いが絶えませんでした。

旅行は、観光だけでなく、食事中も、友人との絆を深める大切なひとときです。

美味しい料理を楽しみながら、心に残る特別な時間を過ごすことができました。

#### ■思いがけない出来事

旅行中には、思いがけない出来事がいくつかありました。

旅行は計画通りに進むことが多いですが、時には予想外のことも起こります。

そんな出来事があることで、旅行がもっと面白くなることもあります。

旅行中、私たちは電車で移動していました。楽しみにしていた観光地に向かうために駅に到着しましたが、電車が遅れてしまったのです。

駅のアナウンスでは、事故があったため遅延しているとのこと。私たちは少し焦りましたが、待つことにしました。

この時間を使って、近くのカフェでお茶を飲むことにしました。

カフェで待っていると、隣のテーブルに座っていた人と話す機会がありました。

彼は京都に住んでいる地元の人で、観光名所や美味しいお店について教えてくれました。

新しい友達ができ、思わぬ出会いが嬉しかったです。話をする中で、京都の隠れたスポットも知ることができました。

その後、電車が来て目的地に無事到着しました。

遅れた分、時間が短く感じましたが、友達と一緒に過ごす時間が増えたことで、気持ちがリフレッシュしました。

旅行の最後に、電車の遅延があったことで私たちは新しい友達と出会い、意外な体験を楽しむことができました。

計画通りに行かないこともありますが、その中には素敵なサプライズがあることも忘れないでおきたいです。

旅行は、時には計画以上の思い出を作ることができる特別な時間です。

#### ■家族との再会

連休の後半は、実家に帰って家族と過ごす時間を作りました。家族との時間は、とても大切に心が温まります。

実家に着くと、母が迎えてくれました。久しぶりに家族に会うと、嬉しさでいっぱいになりました。

家に着いたら、早速一緒に料理を作ることになりました。母が得意な手料理を教えてもらいながら、一緒にキッチンで過ごしました。

今日は、特製の肉じゃがを作ることになりました。肉じゃがは、じゃがいも、にんじん、そしてお肉を煮込んだ家庭料理です。

母の優しい味付けがとても楽しみです。

一緒に料理をしながら、昔の思い出を話しました。

子供のころ、家族で過ごした楽しい瞬間や、旅行に行った話など、笑いながら語り合いました。こうした時間は、心の栄養になります。

料理が出来上がると、家族で食卓を囲みました。

母の作った肉じゃがは、やっぱり最高でした。久しぶりに家族全員が揃い、一緒に食事をするのは特別な瞬間です。

食事が終わった後は、リビングで家族とテレビを見たり、ゆっくり過ごしました。家族との会話や笑い声が響き、心がほっこりします。

兄弟とも久しぶりにおしゃべりをして、楽しい時間が過ぎていきました。

連休の間に家族と過ごす時間は、私にとってとても大切です。家族との再会は、心をリフレッシュさせてくれる素晴らしい機会です。

次の連休も、また家族と一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。

#### ■趣味に没頭する時間

連休の最後には、自分の趣味にじっくり時間を使うことにしました。私の趣味は料理と絵を描くことです。

普段は忙しくて時間がないことが多いですが、連休の間は好きなことに没頭できるチャンスです。

まずは、料理に取り組むことにしました。新しいレシピを試してみたかったので、インターネットでいくつかのレシピを探しました。

今日は、特製のカレーを作ることにしました。材料を切るところから始め、スパイスを使って本格的な味を目指しました。

カレーの香りがキッチンに広がり、食欲がそそられます。自分で作った料理がどんな味になるのか、楽しみでした。

料理が完成したら、友人を招いて一緒に食べることにしました。

自分の作ったカレーを友人に振る舞うのは、特別な楽しみです。みんなが「美味しい！」と言ってくれたときは、本当に嬉しかったです。

このような時間は、友人との絆を深めることにもつながります。

次に、絵を描く時間を設けました。久しぶりにキャンバスに向かい、好きな風景を描くことにしました。

自然の風景や、旅行中に見た美しい景色を思い出しながら、筆を進めました。色を重ねるたびに、心が満たされる感覚がありました。

絵を描くことで、気持ちがリラックスし、ストレスが和らぎます。

この連休で、料理や絵を通じて自分自身を再発見することができました。

趣味に没頭する時間は、自分をリフレッシュさせてくれる大切な瞬間です。次の連休も、自分の好きなことに時間を使いたいと思います。

#### ■充実感を感じる瞬間

連休が終わる頃、私は充実感でいっぱいになりました。

友人や家族と過ごした時間、自分の趣味に没頭することで、自分自身をリフレッシュできたからです。

この連休は、私にとって特別な思い出となりました。京都の美しい景色や、美味しい料理を楽しみました。

また、伏見稲荷大社の千本鳥居を歩きながら、心が豊かになった気がします。

友人との会話や笑い声は、私にとってかけがえのない宝物です。こうした時間は、普段の忙しい生活ではなかなか味わえません。

連休の後半には、家族と一緒に料理を作ったり、リラックスして過ごしました。

母の手料理を食べながら、家族の大切さを再確認しました。家族と過ごす時間は、心の栄養になります。

昔の思い出を話し合うことで、絆がさらに深まります。母の料理の味は、いつまでも心に残ります。

趣味に没頭する時間も、充実感を感じる瞬間です。料理や絵を描くことで、自分の気持ちを表現できました。

新しいレシピを試したり、キャンバスに色を乗せることで、満足感を得ることができました。趣味を通じて自分を知ることも大切です。

この連休を通じて、友人や家族との絆が強まり、自分自身を見つめ直す良い機会となりました。

充実感を感じる瞬間は、人生の中でとても大切です。これからも、こうした素敵な時間を大切にしたいと思います。

#### ■次の連休に向けて

次の連休が待ち遠しいです。今回の連休で感じたことを大切に、また素敵な時間を過ごせるように計画を立てたいと思います。

連休の楽しみは、何よりも新しい体験をすることです。次回はどんな出来事が待っているのか、今から楽しみで仕方ありません。

次の連休では、友人たちと一緒にキャンプに行くことを考えています。自然の中で過ごしながら、アウトドアの楽しさを味わいたいと思っています。

キャンプでは、ハイキングをしたり、バーベキューをしたり、星空を眺めたりする予定です。

自然の中で過ごす時間は、心をリフレッシュさせてくれます。

また、連休を利用して新しい趣味にも挑戦したいと考えています。

例えば陶芸など、これまでやってみたかったことに時間を使いたいです。

新しいことに挑戦することで、自分の成長を感じられると信じています。楽しみながら学ぶことができれば、充実した連休になるでしょう。

さらに、家族と過ごす時間も大切にしたいです。次の連休には、実家に帰って、家族との団らんを楽しむ予定です。

家族と一緒に料理を作ったり、映画を見たりすることで、心が和みます。家族との時間は、私にとって大切な宝物です。

次の連休は、友人や家族との絆を深めること、そして自分自身を成長させる時間にしたいと思っています。

ワクワクする気持ちを持ちながら、計画を立てるのがとても楽しみです。

「私の連休」はいかがでしたか。

コメント欄から感想をみんなに教えてください。  
それでは、また別の動画でお会いしましょう。



**Japanese-listening-SUSHI**

