

## 私の1日～平日編

動画リンク: <https://youtu.be/Z3vbHHmuhJE>

### 私の1日～平日編

この動画は、前半は少しゆっくりのスピードで、漢字には「ふりがな」があります。後半は少しだけ速く(+20%)なり、漢字に「ふりがな」はありません。学習にお役立てください。

今回は「私の1日～平日編」を学びながら、日本語を勉強しましょう。

#### 1. 自己紹介

私の名前はワン メイリンといいます。  
漢字では、王 美玲と書きます。  
台湾からきました。

私は今、日本の貿易の会社で働いています。

会社の場所は東京です。  
日本にきてまだ10ヶ月くらいです。

私は月曜日から金曜日まで働きます。  
土曜日もたまに出勤し、1ヶ月で23日間くらい働きます。

#### 2. 朝起きてから～起床から家を出て会社に向かうまで

今日は平日なので、これから会社に向かいます。

「平日」とは土日や祝日以外の働く日のことです。  
つまり、月～金曜日のことを指します。

平日、私は毎日6時半に起きます。  
「半」というのは1時間の半分である30分という意味です。  
ですので、6時半とは6時30分のことです。

前日、11時頃までに眠れると朝起きるとき眠くありませんが、たまにすぐ眠れないときがあります。

眠るのが0時頃になると次の日の朝、起きるときに少し眠いです。

それでも私はがんばって起きます。  
昨日は11時頃には眠れたので今朝はそんなに眠くないです。

さっき、朝ごはんを食べました。  
メニューは、パンと牛乳です。

昨日、近くのセブンイレブンで買いました。  
2つ合わせて350円くらいでした。

日本にはいろいろなコンビニがありますが、私は台湾でもよく行っていたセブンイレブンかファミリーマートによく行きます。

なんだか安心するからです。

私の周りの多くの日本人はセブンイレブンを「セブン」と呼び、ファミリーマートを「ファミマ」と呼びます。

コンビニエンスストアを「コンビニ」と略すこともそうですが、「セブン」「ファミマ」もはじめは少しなれませんでした。

でも、今ではもうこの呼び方になりました。

私も日本の人と会話するとき「セブンに行こう」「ファミマに行こう」「コンビニ寄りたい」など、言うようになりました。

私は朝起きたらまずは歯を磨いたり顔を洗ったりします。  
そして、お化粧をしてから朝ごはんを食べます。

会社では、8時55分には自分の机に座ります。

仕事は9時ちょうどから始まりますが、これは多くの日本人が実践している「5分前行動」を私が心がけているからです。

台湾ではそこまで時間に注意している人はいません。

多くの日本人が「5分前行動」をしていて、日本に来たばかりの頃、私はとてもおどろきました。

私の家から会社まで歩く時間と電車を待つ時間、乗る時間を合わせて1時間15分くらいかかります。

通勤中に電車が止まったりすることもあるので、私はいつも仕事が始まる1時間半前には家を出て会社に向かいます。

そのため、会社に行く平日、私は毎朝7時25分に出ます。  
平日だけアラームが鳴るようにスマホに設定しています。  
スマホとはスマートフォン、つまり、電話のことです。

平日の朝は起きてから家を出るまで1時間くらいしかありません。

6時半に起きて、家を出るのが7時25分なので正確にいうと55分です。

その1時間くらいの中に、歯を磨いたり、顔を洗ったり、お化粧をしたり、朝ごはんを食べます。

起きてからいろいろやることがあって忙しいです。  
でも、毎日が楽しいです。

ピピピピ...ピピピピ...(スマホ7時25分のアラーム)

あっ、もう家を出て会社に向かう時間です。  
それではこれから会社に向かいます。

### 3. 通勤～家から会社まで

家から会社まで私は電車に乗ります。  
家から一番近くの駅まで歩いて15分くらいかかります。

駅に近づけば近づくほど私と同じように駅まで歩く人がたくさん増えます。  
私以外の人は歩くのがとても速いです。

通勤しているとき、たまにものすごく速い歩き方をしている人がいます。

台湾にそんなに急いで歩いている人はいないので、初めてみたときはおどろきました。

駅に着きました。  
今、7時40分です。

会社から支給されている定期券情報が入ったPASMO(パスモ)で駅の自動改札を通ります。

急いでいるとたまに失敗して通れないときがあります。  
私の後ろにいた人はちょっと怖い顔をします。

あまり失敗しないように気をつけます。  
ごめんなさい。

駅のホームまで歩きます。

ホームにはたくさんの人が電車を待っていて、みんな音楽を聴いたり、動画をみたり、SNSのメッセージをチェックしたりしているようです。

平日の朝「ラッシュアワー」とか「通勤ラッシュ」と呼ばれるこの時間帯、電車の中は身動きがとれないくらい多くの人が電車に乗ります。

ですから、持っているリュックやバッグは自分の前に抱えるように持ってください。

これは、周りの人に迷惑をかけないようにしたり、スリの被害にあわないように注意するためです。

日本人の友だちが教えてくれました。

私の友だちはとてもやさしくて、日本になれない私にいろんなことを教えてくれます。

(電車ドアが開く音)

あっ、電車がきました。

それでは電車に乗ります。

ラッシュアワーのこの時間帯に電車に乗る人は注意してください。

少し考えて乗らないと降りたい駅で降りられないことがあるくらいに身動きがとれないからです。

なれるまで私は電車に乗るたびに緊張しました。

今でも少し緊張します。

どちらのドアが開いて、どこの駅で降りるのか。どの駅で降りる人が多いのか、自分の頭の中で考えておくといいと思います。

電車の中で、間違えて反対側のほうにいと、自分が降りたい駅で降りづらいことがあります。

そんなときはこう言ってがんばって降りてください。

「すみません！降りまーす！」

少し恥ずかしいかもしれませんが、ちゃんと大きな声で言わないと本当に降りられなくなります。

日本では電車の中にいるとき静かにする必要がありますが、こういうときは違います。

朝はみんな忙しいから電車の中は少し緊張した雰囲気ですが、大きな声で言えばちゃんとみんなに伝わります。

日本人はやさしいから大丈夫です。

(電車ドアが開く音)

ふうー。

やっと私の会社の近くの駅に着きました。

今8時半です。

駅から会社までは歩いて10分くらいなので、8時40分頃には会社に着きます。

よかった。

今日も間に合いそうです。

駅から会社まで歩く途中に、コンビニと公園があります。

コンビニで何か買うものがあるときはそのコンビニで買いますが、今日は何も買うものはありません。

会社がたくさんあるエリアのコンビニなので、通勤時間帯はたくさんの人でレジ前は混んでいます。

私はいつも自分の水筒を持って会社に行きますが、たまに水筒を忘れてしまうことがあります。

そのときは、そのコンビニでペットボトルの水を買うことがあります。

公園を歩くと、もともと歩くのが遅い私はさらにゆっくり歩きます。

公園の中には桜の木もあるため、3月の終わり頃から4月にかけて、桜の花が咲く時期は特に楽しみにしています。

日本の桜は本当にきれいです。  
台湾にも桜はあります。  
台湾は暖かいので桜は2月頃に咲きます。

台湾にいる頃は國父記念館という公園に桜を見にいってました。

桜を1時間見ても私は飽きません。

あっ、会社に着きました。  
今8時38分です。

私の会社は大きなビルの中にあります。  
ビルの守衛さんに「おはようございます！」とあいさつをしてビルの中に入ります。

ビルの中にも電車の駅の自動改札みたいなゲートがあります。

会社からもらっている社員証をかざしてゲートを通ります。

このとき、私は間違えて電車の定期券をかざして通れなかったことがあります。  
私の後ろにいた人が笑っていました。

そのとき、少し恥ずかしかったけど、そのことに気づかず少しあせっている私に「それではなくて社員証をかざしてください」とやさしく教えてくれました。

私の会社は大きなビルの7階なので、エレベーターに乗ります。

エレベーターの中はとても静かで、ほとんど誰もしゃべりません。

前に、エレベーターの中で私の電話がかかってきて、とても静かなエレベーターの中で私のスマホが大きな音を鳴らしました。

みんなとてもおどろいていました。

すみません。

スマホの着信をマナーモードにすることを忘れていました。

気をつけます。

自分の会社の机に着きました。

今8時42分です。

日本人は「5分前行動」ですが私は「18分前行動」です。

これは少し早すぎます。

こんなに早く着く必要はないので、家を出るのをもう少し遅くしようと思ったこともありました。

けど、電車がたまに遅れたり、コンビニで何か買うときもあるので、少し早すぎるけど、私はこのくらいに会社に着くようにしています。

それでは今日も1日、仕事をがんばります。

#### 4. 仕事が終わりました

今日も仕事をがんばりました。

今、午後の6時半です。

これから帰ります。

まだ仕事をしている人たちに「お疲れさまでした。お先に失礼します」とお辞儀をしながらあいさつをします。

「あれ、今日このあと飲み会行かないの？」

と言われました。

今日は飲み会があるそうですが、私は参加しません。

私の会社は飲み会が少し多いような気がしています。

仕事以外のコミュニケーションも大切なので、2回に1回くらいの割合で参加するようにしています。

今日は会社で上司から今後の出張を命じられました。

来月は韓国。3ヶ月後くらいには中国に行きます。

韓国は明洞、中国は広州です。

どちらも2泊3日です。

明洞は行ったことがあります、広州はまだ一度も行ったことがないのでとても楽しみです。

明洞では少しだけ自由な時間があるそうなので、私はタクシーに乗って私の好きな三清洞のカフェに行こうと思っています。

韓国は美容大国と言われているように、日本だけではなく、台湾でも韓国のコスメはとても人気です。

私はそれほど美容に興味が強いわけではありませんが、お気に入りの韓国コスメもいくつか持っています。

ただ、韓国も中国も仕事で行くので、たくさん仕事をがんばりたいと思っています。

今日は帰りにスーパーに寄って買いものをしたいので、自分の家の一番近くの駅ではなく、その1つ前の駅で降ります。

帰りの電車もとてもたくさんの人たちがいます。けど、朝よりは少ないです。

## 5. スーパーで買いもの

スーパーに着きました。

今日私はスーパーで料理の食材や調味料、それに少しのお菓子を買いたいと思います。

お店に入ると、入り口の近くで商品を並べている店員さんが「いらっしゃいませ」と言ってくれます。

これはお店にきた私を歓迎してくれているという意思表示です。そのため、特に返答する必要はなく、返答しなくても失礼にはなりません。

これは台湾でも同じだったのでよく理解できます。

ただ、他の国の人のなかには、相手があいさつしてくれているからこちらもあいさつをしないとけないと考える国の人もいます。

大丈夫です。  
日本のこういうシーンでは何も返答する必要はありません。  
それが普通なので安心してください。

スーパーもコンビニも日本のお店ではレジ前できれいに整列します。  
これはとても素晴らしいことだと思います。

台湾のコンビニではよく割り込んでくる人がいます。

そのとき、店員さんはほとんどの場合で何も注意をしなかったり、そもそも割り込んだことを見ていないので、割り込まれた人が割り込んだ人に「割り込まないでください。ちゃんと後ろに並んでください」と直接伝える必要があります。

とても面倒で、私はそういうことが少し苦手です。

しかし、日本のお店ではそもそも割り込もうとしてくる人がほとんどいません。

たまに気付かずに割り込んでしまった人に対しても店員さんが「あちらにお並びください」と割り込んだ人に案内をするので、割り込まれた人が割り込んだ人に直接注意したりする必要もありません。

日本のこういうところが私は大好きです。

レジでは「袋どうされますか？」と聞かれます。  
袋は大きさにもよりますが大きい袋は6円します。

私はエコバッグを持っているので、いつも「大丈夫です」と伝えて、自分のエコバッグに買った物を入れます。

スーパーで買いたいものをちゃんと買えました。

スーパーを出るとき、また別の店員さんに「ありがとうございました」と言われました。

いつもは何も反応しませんが、このときはその店員さんと目が合ったので、かるく会釈をしました。

会釈というのはお辞儀よりもう少しカジュアルな感じですよ。

荷物が少し重いですが、私はスーパーから自分の家まで歩いて帰ります。  
歩くと家までだいたい25分くらいかかります。

台湾に住んでいたころは、私も私の周りの人たちもほとんどがバイクで通勤します。

買いものがあるときは、バイクのまま市場の中を走り、エンジンも切らずにバイクに乗ったまま買いものをしたりします。

けど、日本にいる私は少し重たい荷物を持って、25分も歩いています。  
これはこれで楽しくて私の好きな時間です。

日本を歩いていると、自転車に乗っている人を本当によく見かけます。  
台湾でも自転車をよくみかけますし、シェアサイクルみたいなものもあります。  
けど、日本ほどは見ないです。

日本は道がきれいだったり、車やバイクを運転している人たちが安全運転しているから、こんなに自転車に乗っている人が多いのだと思います。

日本は、一般的に交差点でも歩行者優先です。

台湾では歩行者の信号が青なので歩こうとしたら、曲がってくるバスが歩行者を立ち止まらせて先に行こうとします。



私は他の海外もいくつか行ったことがあります、ここまで歩行者優先という考えが浸透している国は他にないと思います。

これも日本の素晴らしいところの1つです。

## 6. 帰宅しました～ただいま

ふー

ようやく家に着きました。

今8時半です。

スーパーに寄って帰る日は結構遅い時間になってしまいます。

これからシャワーに入ったり、家着に着替えたり食事をします。  
家着というのは家にいるときに着るリラックスできる服のことです。

今日の夕食は、スーパーで400円くらいで買った鍋焼きうどんを食べます。

台湾にいるときはよく鍋を食べていましたが、この鍋焼きうどんはそれに似ていてとても食べやすいです。

鍋焼きうどんは日本のコンビニやスーパーの冷凍コーナーに売っています。

スーパーの方が安くいろんな種類があります。

カップラーメンより品質が高くおいしいし、コンロでそのまま火をかければいいだけで、そんなに高くないのでとても気に入っています。

シャワーに入って着替えて、食事をしたらもう10時くらいです。

遅い時間に食事をするのは身体の負担になるので、あまりしないように気をつけています。

ただ、スーパーに寄る日はいつもより少し遅い時間になってしまうので仕方ありません。

食事をして少ししたら歯を磨いて、今日もベッドで日本語を勉強してから寝ます。

それでは今日も1日お疲れさまでした。  
おやすみなさい。

カチっ(電気を消す音)

「私の1日～平日編」は、いかがでしたか？

今後の動画制作に活かしますので、コメント欄から感想いただくと大変嬉しいです。

それでは、また別の動画でお会いしましょう。



**Japanese-listening-SUSHI**

