

日本の四季

動画リンク: https://youtu.be/i_YIKOunZ3s?si=6A5m59iJAf9Lkw3y

今回は、日本の文化と深く関係している「日本の四季」を学びながら日本語を勉強しましょう。

このチャンネルでは、さまざまなシーンをもとに、日本文化と日本語の勉強が一緒にできる動画を配信しています。

チャンネル登録を忘れずに、最新の学習コンテンツをチェックしてください。

また、日本語を学ぶ者同士、コメント欄で是非交流を深めてください。交流を深めることによってより楽しく日本語を学んでいただけたら嬉しく思います。

日本には、春、夏、秋、冬という四つの季節があります。

それぞれの季節には、特別な自然と文化があります。

春には、美しい桜が咲きます。

夏には、楽しい祭りや大きな花火があります。

秋には、色とりどりの紅葉を見ることができ、おいしい食べ物もたくさんあります。

冬には、雪が降り、温泉に入ることができます。

これらの季節は、日本の特別な風景を作り、人々の生活や文化に大きな影響を与えています。日本の四季を通して、多くの美しい自然と日本の文化を楽しむことができます。

それでは、日本の四季「春」から勉強を始めましょう。

——春——

日本の春は3月から5月頃までをいいます。

日本の春という季節は、いろんなことが始まる季節です。

日本全国が温かさを取り戻し、いろいろな花が咲きます。

この季節は特に、桜の花が日本の風景を代表し、たくさんの人の心を和ませます。

春の大きなイベントは「花見」です。

家族や友だち、恋人、職場の同僚と一緒に、桜の木の下で食事をしたり、話をしたりしながら、きれいな桜を楽しみます。

公園や川沿いなど、桜の名所は多くの人で賑わい、昼でも夜でも桜を見る人がたくさんいます。特に有名な場所では、夜にライトアップされた桜がとても素敵な雰囲気をつくります。

春はまた、日本で新しい学年や会計年度が始まる時期でもあります。

4月には新入生の入学式や新社会人の入社式が行われ、新たなスタートをする人たちの期待に満ちた季節となります。

この新しい始まりは、たくさんの人たちに活力をもたらします。

日本の食文化においても、春は「食欲の春」と呼ばれ、新鮮な海産物や山の幸が豊富に市場に出回ります。

たけのこ、山菜、春野菜など、春においしくなる食材を使った料理は、日本人にとって春の味覚の楽しみの一つです。

また、春は行楽の季節でもあります。温かくなる天気を背景に、ピクニックや散歩、登山などのアウトドア活動が盛んになります。

特に、桜の花が満開の時期には、多くの家族が外出して、春の暖かさと自然の美しさを感じて幸せな気持ちになります。

このように、日本の春は新生活の始まり、自然の美しさ、そして文化的な行事が組み合わさった、希望に満ちた季節です。

桜の花がもたらす一時的な美しさは、人々に儂さと美しさ、自然の偉大さを教え、日本の春を象徴的なものにしていきます。

この季節は、自然のリズムと共に生き、季節の変わり目を大切にする日本の文化に大きく関係しています。

――夏――

次に、日本の夏を勉強しましょう。

日本の夏は、7月から9月にかけて熱く、活気に満ちた季節です。

この時期、日本全国で多くのお祭りや花火大会が開催され、夏の夜を彩ります。

特に、花火大会は、家族や友人、恋人、職場の仲間と一緒に楽しむ伝統的な夏のイベントで、空を美しく飾る花火は、夏の思い出の一つとなります。

夏祭りでは、日本の伝統的な踊りや音楽が披露され、地域の人たちが集まってとても盛り上がります。

お祭りの期間中は、浴衣を着て歩く人たちの姿も見られ、夏の日本の素敵な風景をつくっています。

夏のお祭りの中には「縁日」と呼ばれるお祭りがあります。

縁日の屋台で売られる焼きそばやたこ焼き、かき氷、綿あめなどの食べ物は、とても人気です。

食べ物だけではなく、水槽に入れられた金魚をすくう遊び「金魚すくい」なども、多くの日本人が誰でも一度はやったことがある人気の遊びです。

しかし、日本の夏は非常に暑く、最近では気温が35度を超える日も珍しくありません。

このため、夏場は水分補給や日陰での休憩が大事になり、熱中症には注意が必要です。

夏の食文化としては、冷たい麺類や冷やし中華、そうめんなどが好まれ、暑い時期にぴったりの食事として楽しめます。

また、夏野菜を使った料理や、ビタミン豊富な果物も多く出回り、夏バテ防止に役立ちます。

夏バテとは、夏の急な温度変化によって、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」「寝不足」などといった夏の暑さによる体調不良のことをいいます。

学校では、夏休みがあり、子どもたちは宿題や部活動、家族との旅行など、さまざまな活動で忙しい日々を過ごします。

この長い休みは、学びと遊びを通じて、新たな体験をする貴重な機会となり、多くの日本人の心の中に、思い出として残っています。

日本の夏は、厳しい暑さの中にも、祭りや花火、海や山といった楽しみがあふれる季節です。

文化的な行事や自然の美しさを楽しむことで、夏の暑さを乗り切る工夫が、日本人の生活の知恵として、いろいろ考えられています。

夏の終わりには、多くの思い出と共に、次の季節へと向かいます。

——秋——

夏が終われば、次は秋です。

ここからは、日本の秋について学びます。

日本の秋は、9月から11月にかけて、涼しくて過ごしやすい季節です。この時期は、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」といった言葉で表されるように、様々な楽しみ方があります。

秋は、紅葉が美しい季節としても知られています。

日本全国の山、公園、お寺や神社、赤や黄色に色づいた木や花が、訪れる人たちをあたたかく迎えます。

特に京都や日光などの歴史的な場所では、紅葉と昔の建築物の美しさが、多くの観光客を引きつけます。

食欲の秋では、新米、サツマイモ、キノコ、カキなど、旬の食材が豊富になります。

ちなみに、みなさんは「牡蠣」と「柿」という日本語を知っていますか？

牡蠣は、オイスターで、柿はフルーツです。

これらを使った料理は、秋ならではの味わいを楽しむことができ、食事が一層楽しみな季節となります。また、秋はさまざまな食文化イベントが開催されるため、地元の特産品を味わったり、新たな食の発見があったりします。

スポーツの秋としては、プロ野球のシーズンがとても盛り上がり、高校野球の秋の大会など、様々なスポーツイベントが開催されます。

また、夏の暑い気温からだんだん下がってきて涼しくなるため、ジョギングやハイキングなど、外出も心地良い季節です。

読書の秋は、長くなる夜を利用して、ゆっくりと本を読むのに最適な時期です。新刊の発売が多いこの季節は、文学賞の発表もあり、読書を通じて心を豊かにすることができます。

秋はまた、多くの芸術祭や文化イベントが開催される季節でもあります。美術館や劇場では新しい展示や公演が行われ、文化的な刺激を受けることができます。

日本の秋は、自然の美しさと食事、スポーツ、読書、芸術といった多くの魅力をたくさん感じることができる素敵な季節です。

涼しく、過ごしやすい天気なので、心と体を満たす豊かな体験がたくさんできることでしょう。

秋の終わりには、冬へと向かう準備が始まり、一年の中で最も感慨深い時期の一つとなります。

最後に、日本の冬について学びましょう。

——冬——

日本の冬は12月から2月にかけてで、とても寒くなります。この季節には、北海道や東北地方など、多くの場所で雪が降ります。

東京や大阪でも雪が降ることはありますが、沖縄では雪が降ることはありません。

雪が降ると、景色が白く美しく変わり、冬ならではの楽しみがあります。

冬の大きな楽しみの一つは、温泉です。日本にはたくさんの温泉があり、寒い冬に温かい温泉に入ることは、体を温める最高の方法です。特に、雪が見える温泉は人気があります。

遠くの温泉まで行かなくても、日本には「銭湯」という施設があります。

銭湯では、大きな浴場、高い天井、広い空間の中で、温泉のようなお湯にのんびり入ることができます。

みなさんも、日本を訪れたら、是非、銭湯に行ってみてくださいね。

銭湯に行ったことがある人は、是非、コメント欄でみんなに感想を教えてください。

また、冬はおいしい食べ物がたくさんあります。鍋料理は冬によく食べられます。野菜や肉、魚と一緒に煮て、みんなでわいわいおしゃべりしたりしながら、大人はお酒を飲んだりして、楽しく食べます。冬には、カニやイチゴなどの旬の食べ物も楽しむことができます。

冬には、クリスマスやお正月などの行事があります。お正月には、初詣で神社やお寺に行って、新しい年の幸せを願います。家族と一緒に過ごす時間が多く、大切な思い出が作られます。

スポーツでは、スキーやスノーボードが楽しめる季節です。雪の多い地域では、ウィンタースポーツを楽しむために多くの人が訪れます。

日本の冬は寒いですが、温泉や美味しい食べ物、楽しい行事があつて、特別な季節です。家族や友達と一緒に、冬の楽しみを見つけることができます。

日本の四季は、春の桜、夏のお祭りや花火、秋の紅葉、冬の雪景色といった、それぞれが独自の美しさと文化的な行事をつくりだしています。

春は新しい生活が始まる季節として、桜の花見が楽しみです。

夏は暑さと共に多くの人が活動的になり、日本全国で色とりどりの祭りや花火大会が開催されます。

秋は食欲の秋とも呼ばれ、たくさんの旬の食材と共に、美しい紅葉を楽しむことができます。

冬は雪の降る風景が魅力的で、温泉や美味しい食事だけではなく、スキーやスノーボードといった、ウィンタースポーツも人気です。

また、冬の季節に訪れる年末年始の行事は家族や友だち、恋人との絆を深める大切な時間です。

これらの季節ごとの変化は、日本の自然の美しさだけでなく、文化や伝統をも反映しており、四季折々の楽しみ方をつくりだしています。



Japanese-listening-SUSHI

